

# Weekend zdrowo i pożytecznie. Dni Otwarte w Centrum Rehabilitacji i Promocji Zdrowia Alt-Med

Data publikacji: 9.10.2014 7:30

Czemu nie doceniamy witaminy D? Dlaczego cholesterol jest naukowym kłamstwem? Jak zmienić swoje życie i pozbyć się życiowych niepowodzeń? Na te i inne pytania znajdziecie odpowiedź podczas najbliższego weekendu podczas Dni Otwartych cieszyńskiego Centrum Rehabilitacji i Promocji Zdrowia Alt-Med. Prócz wykładów również bezpłatne konsultacje oraz gimnastyka dla Pań 50+. Ponadto skorzystać będzie można ze specjalnej oferty masaży i koncertów.

□

Jeśli interesujesz się zdrowiem, najbliższy weekend musisz spędzić w cieszyńskim **Centrum Rehabilitacji i Promocji Zdrowia Alt-Med** (ul. Katowicka 49). **Dni Otwarte, które potrwać od piątku 10 października do niedzieli 12 października**, są okazją do zyskania wiadomości na wiele tematów związanych z kondycją fizyczną, chorobami, zdrowym odżywianiem itd.

Zarówno piątek (10.10.2014), jak i sobota (11.10.2014) zapowiadają się bardzo relaksacyjnie: - **To czas wielu rodzajów indywidualnych masaży relaksacyjnych, w tym misami tybetańskimi. Ponadto bezpłatne konsultacje specjalisty rehabilitanta oraz masaże lecznicze i zabiegi rehabilitacyjne w wyjątkowych cenach. W Czasie Dni Otwartych oferujemy również wysokie rabaty na masaż limfatyczny - zarówno na obrzęki i żylaki, jak i kosmetyczny - wyszczuplający czy przeciw cellulitowi. W specjalnej cenie zapraszamy na skuteczną terapię nietrzymania moczu** - zachęcają organizatorzy. O godz. 18.00 czeka nas również bezpłatna pokazowa gimnastyka dla Pań 50+ . Dzień zakończy o 19.30 kąpiel w dźwiękach mis i gongów tybetańskich.

Dni otwarte to okazja do uczestniczenia w wyjątkowych wykładach i warsztatach. **W sobotę o godz. 13.00** warto wybrać się na wykład dr **Heleny Paszek z Czech pt. " Niedoceniona witamina D"** oraz bezpośrednio po nim wykład **Jerzego Zięby**, autora bestselleru książkowego **"Ukryte Terapie - Czego Ci lekarz nie powie"** i tłumacza książki **"Cholesterol - naukowe kłamstwo"**. - Jerzy Zięba jest dyplomowanym hipnoterapeutą klinicznym w Australii i USA. Po wykładzie będzie możliwe zakupienie tej trudno dostępnej na rynku książki. Dodatkowa atrakcja sobotnia to koncert muzyko-terapeutyczny **"Śpiewamy razem"** z udziałem **znakomitego instrumentalisty, Tomasza Pali**. Sobotnie Dni Otwarte zakończą się o godz 20.00 kąpielą w dźwiękach gongów tybetańskich.

**W niedzielę, 12.10 w godz. 10.00-17.00** zapraszamy na wyjątkowe **warsztaty**, które poprowadzi **Witold Barłóg** (z zawodu prawnik, zawodowy negocjator, specjalista od energii ochronnych, terapeuta, uzdrowiciel) pt. **"Skąd w twoim życiu pojawia się finansowa klęska, choroba, niepowodzenie itp? Jak to możesz zmienić"**.

Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc konieczne są wcześniejsze zapisy.

Więcej szczegółów na naszej stronie [alt-med.pl](http://alt-med.pl)

lub pod numerami:

33 444 68 68

33 444 68 63

795 142 068

**ALT-MED**

**Centrum Rehabilitacji i Promocji Zdrowia**

ul. Katowicka 49, Cieszyn

[alt-med.pl](http://alt-med.pl)

**Uwaga! Tylko dla Czytelników OX.PL**

Każda osoba zgłaszająca swój udział w dowolnie wybranych propozycjach Dni Otwartych, na hasło Portal OX.pl, otrzyma dodatkowo bezpłatną wejściówkę na sobotni koncert "Śpiewamy razem" z udziałem znakomitego instrumentalisty Tomasza Pali.

(artykuł sponsorowany)