

„Wędrując ku dorosłości”. Konferencja z okazji Światowego Dnia Zdrowia

Data publikacji: 14.04.2024 8:00

W środę, 10 kwietnia 2024 r. Sala Sesyjna Starostwa Powiatowego w Cieszynie wypełniła się uczestnikami Konferencji pt.: "Wędrując ku dorosłości", która po raz drugi została zorganizowana przez Stowarzyszenie "Pomocna Dłoń Blisko Ciebie" wraz z Powiatem Cieszyńskim - Biurem Promocji Zdrowia, z okazji Światowego Dnia Zdrowia.

□

Do współpracy Stowarzyszenie "Pomocna Dłoń Blisko Ciebie" zaprosiło Fundację Zdrowia Śląska Cieszyńskiego, Szpital Śląski w Cieszynie, Centrum Zdrowia Psychicznego w Cieszynie oraz Komendę Powiatową Policji w Cieszynie. Prelegentami byli: dr n.med. Agnieszka Tobczyk-Teper - specjalista psychiatrii dzieci i młodzieży, mgr Stella Madejska - psycholog, mgr Leokadia Gawlas-Kaczmarczyk - położna, aspirant Kamil Przewieźlik - policjant, mgr Szymon Raszka - specjalista pielęgniarstwa internistycznego, Martyna Wachtarczyk - dietetyk kliniczny oraz mgr Joanna Mendroch – fizjoterapeutka.

Prelegenci odpowiedzieli na pytania nurtujące młodych ludzi wkraczających w dorosłość, w sposób kompleksowy omówili zagadnienia związane z dbałością o zdrowie psychiczne i fizyczne, ze zdrowym stylem życia, z odpowiedzialnością wobec prawa, a także ważnością pozytywnych relacji z innymi ludźmi.

Konferencję otworzyła Janina Żagan - Wicestarosta Powiatu Cieszyńskiego. Program artystyczny zaprezentowała Yaryna Romaniv, uczennica ZS im. Wł. Szybińskiego w Cieszynie. - ***Dziękujemy uczniom, pedagogom i psychologom ze szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu cieszyńskiego za tak liczne uczestnictwo w naszej konferencji*** – mówi Olga Białoń ze Stowarzyszenia "Pomocna Dłoń Blisko Ciebie".

(mat, pras.)