

# Wartości osobiste człowieka w "Jonaszu"

Data publikacji: 18.04.2018 17:40

Wartości osobiste to cechy, zachowanie lub normy niezwykle cenne i pożądane przez jednostkę czy społeczeństwo. Większość wartości się zmienia, są dostosowywane do realiów życia, jednak istnieją te nadrzędne, szczególnie ważne, które wyznaczają zachowania człowieka.

□

15 kwietnia Skoczowskie Stowarzyszenie Abstynenckie Klub „JONASZ” zorganizowało w swojej siedzibie przy ul. Rynek 19 terapię grupową na temat właśnie wartości osobistych człowieka. Nie chodziło tutaj tylko o ludzi uzależnionych od wszelkich substancji, ale również osoby współzależnione i takie, które nie mają takich problemów. Terapie grupowe są prowadzone w „Jonaszu” cyklicznie przez kadrę terapeutyczną w osobie Krystyny Chrzęszcz, która również prowadzi poniedziałkowe dyżury dla osób mających potrzebę spotkania się z terapeutą uzależnień.

Podczas terapii mówiono głównie o tym, że poszczególne wartości są uporządkowane według stopnia ważności, od najbardziej do najmniej pożądanych, hierarchicznie uporządkowane tworzą społeczny system wartości. Wspólne wartości odgrywają ważną rolę w społeczeństwie, gdyż podtrzymują i umacniają ład społeczny, są specyficznym drogowskazem dla jednostki czy grupy, motywują do działania, ale wyznaczają także kierunek aktywności. Duże zróżnicowanie wartości może powodować konflikty, zarówno wewnątrz jednostki jak i na szerszą skalę, dlatego istotne jest wypracowanie wspólnych, stosunkowo jednolitych wartości.

Zewnętrzną oznaką przestrzegania wyznaczonych wartości jest obserwowalne zachowanie człowieka. Najczęściej występujące rodzaje wartości to:

- wartość społeczne (człowiek, rodzina),
- wartości ekonomiczne (praca, wolny rynek),
- wartości etyczne (dobro, prawda),
- wartości polityczne (wolność, pokój),
- wartości estetyczne (piękno),
- wartość zachowawcze (zdrowie, życie),
- wartości emocjonalne (sympatia, miłość),
- wartości materialne (stabilizacja finansowa).

Cała jedenastoosobowa grupa członków Stowarzyszenia była zadowolona zarówno z wiadomości przekazanych przez prowadzącą terapeutkę jak i z części praktycznej, w tym z testu dzięki któremu każdy mógł ocenić poziom swoich wartości osobistych. Temat nie został wyczerpany do końca i będzie kontynuowany podczas majowej terapii grupowej w SSA „JONASZ”.

Andrzej Koenig