

Warto wiedzieć: Zespół suchego oka

Data publikacji: 23.01.2021 10:50

Często w ciągu dnia czujemy swędzenie i pieczenie oka, odnosimy wrażenie jakby w oku znajdował się piasek lub ciało obce, oko jest zmęczone i nadmiernie łzawi. To główne objawy zespołu suchego oka. Czy wiemy co to za choroba i jak postępować gdy się już u nas pojawi?



fot: pixabay.com

Zespół suchego oka (ZSO) jest wieloczynnikową chorobą powierzchni oka polegającą na nieprawidłowym nawilżaniu powierzchni oka. To jedna z najczęstszych przyczyn zarówno wizyt chorych u okulistów, jak i poszukiwania pomocy u innych specjalistów. Najczęstsze objawy ZSO to: pieczenie, uczucie dyskomfortu, świąd, zaburzenia widzenia, przejściowe zamazanie widzenia, podrażnienie, nadwrażliwość na światło. Objawy choroby przez każdego chorego mogą być opisywane inaczej, w związku z czym ZSO często jest nieprawidłowo rozpoznawany. Niewłaściwa diagnostyka może skutkować wdrożeniem nieodpowiedniego leczenia, a w konsekwencji postępem choroby i obniżeniem jakości życia chorych.

Z uwagi na różne kryteria rozpoznania choroby trudno ocenić częstość występowania ZSO. Szacuje się jednak, że zachorowalność wynosi od 20% do 50% społeczeństwa, wobec tego ZSO stanowi istotny, narastający problem zdrowotny na całym świecie.

Diagnostyka, jak i leczenie ZSO stanowią wyzwanie dla lekarzy. W procesie rozpoznania choroby nie istnieje pojedynczy objaw lub test, który jest wystarczający do postawienia diagnozy. Podstawę stanowi dobrze zebrany wywiad, który uwzględnia czynniki ryzyka, charakter dolegliwości, wrażenie ciała obcego w oku, swędzenie, pieczenie, zwiększona ilość śluzu, łzawienie tzw. płaczące suche oko, światłowstręt itp.

U większości pacjentów z łagodnymi lub umiarkowanymi objawami suchego oka wystarczy stosowanie kilka razy dziennie tak zwanych sztucznych łez, które zwilżają powierzchnię oka. Sztuczne łzy o działaniu nawilżającym warto też polecić osobom, u których zespół suchego oka pojawia się tylko w określonych sytuacjach, na przykład podczas pracy przed komputerem lub bardzo wietrznej pogody. W przypadkach ciężkich, chronicznych zaburzeń należy sięgnąć po specjalne krople do oczu w postaci żelu, które charakteryzują się wyższą lepkością w porównaniu do standardowych kropli do oczu i dłużej utrzymują się na powierzchni oka. Terapię można uzupełnić o maść do oczu stosowaną na noc, ponieważ podczas snu gruczoły łzowe wydzielają znacznie mniej cieczy łzowej. Jej niedobór może sprawić, że zaschnięta wydzielina na brzegach powiek będzie powodować drobne uszkodzenia na powierzchni gałki ocznej.

Zespół suchego oka należy do chorób, które znacząco obniżają jakość życia, ale których znaczenie społeczne jest bagatelizowane i często, ze względu na znaczące zróżnicowanie objawów, nieprawidłowo rozpoznawane. Co więcej, nieprawidłowo leczony ZSO może prowadzić do nieodwracalnych, poważnych uszkodzeń w obrębie oka i dalszego pogorszenia codziennego funkcjonowania chorego w społeczeństwie. Tak więc jeżeli zauważymy u siebie objawy związane z ZSO nie lekceważmy tej choroby tylko udajmy się po poradę do lekarza specjalisty.

AK na podstawie mat. Pras.