

Warto wiedzieć: zespół stopy cukrzycowej

Data publikacji: 26.03.2022 8:00

Wielokrotnie pisaliśmy na naszych łamach o tym, że cukrzyca to choroba na którą cierpią miliony osób, która praktycznie nie boli ale wyniszcza organizm. Jednym z poważniejszych powikłań cukrzycy, które ma podłoże w utrzymującej się hiperglikemii jest zespół stopy cukrzycowej, czy inaczej stopa cukrzycowa. Długotrwała, niezdiagnozowana lub nieprawidłowo leczona cukrzyca może prowadzić do uszkodzenia nerwów, zaburzenia krążenia oraz degradacji wiązań.



Fot: ilustracyjne /pixabay.com

U osób z cukrzycą utrzymywanie się wysokich poziomów cukru we krwi w dłuższej perspektywie może prowadzić do zmian miażdżycowych oraz neuropatii nerwów. Osłabione krążenie prowadzi do uszkodzenia naczyń krwionośnych, konsekwencją czego jest niedotlenienie tkanek. Jeżeli do tego dojdzie mechaniczny uraz bądź nieprawidłowa pielęgnacja może to prowadzić do poważnych powikłań, które określane są właśnie jako zespół stopy cukrzycowej. Aby nie dopuścić do rozwoju choroby i postępujących zmian, należy ściśle trzymać się wytycznych lekarza, sięgać po przepisane leki na stopę cukrzycową oraz zadbać o profilaktykę i właściwą pielęgnację.

Objawy zespołu stopy cukrzycowej różnią się w zależności od tego, z jakim typem schorzenia mamy do czynienia. W przypadku stopy neuropatycznej chory może skarżyć się na bóle neuropatyczne, czyli drętwienie, pieczenie i kłucie w stopach oraz brak odczuwania zimna i ciepła. Skóra stopy staje się nadmiernie sucha i twardnieje. W przypadku stopy niedokrwiennej mamy do czynienia z bólem podczas ruchu i wysiłku. Zmienia się też wygląd stóp. Stają się one gładkie i niemal lśniące.

Osoby zmagające się z tym schorzeniem mogą zauważyć niepokojące zmiany patologiczne kończyn dolnych. Schorzenie ma wpływ na wygląd stopy i pierwszym symptomem świadczącym o rozwoju choroby jest zły stan naskórki. Skóra staje się wyjątkowo cienka i pojawia się szorstkość. Naskórek ma tendencje do pękania, a powstałe rany nie chcą się goić. Można zauważyć pojawiające się na podszwie stopy, nagniotki i odciski. W bardzo zaawansowanej fazie stopy cukrzycowej tkanki mogą ulegać martwicy.

Leczenie stopy cukrzycowej to szereg działań mających na celu usunięcie powstałych zmian, uregulowanie poziomów cukru we krwi oraz wprowadzenie działań profilaktycznych. Osoby, u których wystąpiło owrzodzenie, poddaje się zabiegowi usunięcia zmian w połączeniu z antybiotykoterapią. O gojące się rany należy dbać przy użyciu odpowiednich preparatów oraz opatrunków.

Najpoważniejszym skutkiem ubocznym stopy cukrzycowej jest amputacja palców, stopy czy kończyny dolnej.

Aby nie dopuścić do wystąpienia zespołu stopy cukrzycowej należy przede wszystkim zadbać o odpowiednią dietę, która pozwoli utrzymać cukier w ryzach. W przypadku gdy zauważymy niepokojące objawy wskazujące na chorobę niezwłocznie zgłosić się należy do lekarza diabetologa lub lekarza rodzinnego aby szybko zacząć leczenie.