

# Warto wiedzieć: roztocza kurzu domowego (1)

Data publikacji: 22.05.2021 10:54

Zaczyna się zazwyczaj niewinnie. Najpierw delikatny, lekki katar w dzieciństwie, kaszel bez wyraźnego powodu. Później z niewiadomych przyczyn alergia wziewna, ale sezonowa, więc nie przejmujemy się zbyt tym. Po latach ignorowania kataru, kaszlu i łzawienia nagle diagnoza: astma. Szok! Nie wiemy skąd się wzięła, w rodzinie nikt nie cierpiało na astmę nigdy wcześniej, A jednak musimy się z nią zmierzyć.



fot: pixabay.com

Statystycznie co 10-ta osoba cierpi na alergie wywołane przez roztocza kurzu domowego. To dużo, porównując choćby z alergią na zapachy, z którą zmagają się maksymalnie 3% osób. Czym są roztocza kurzu domowego, jakie są objawy alergii, jak leczyć alergię na roztocza, Czy można się pozbyć roztoczy z domu – takie m.in. informacje prześlemy w dwóch odcinkach materiału.

Roztocze kurzu domowego to grupa mikroskopijnych (0,1–0,5 mm długości) pajęczaków z rzędu roztoczy żyjących w kurzu domowym. Chętnie zamieszkują wykładziny dywanowe i dywany, tapicerowane meble, zasłony okienne, pluszowe zabawki, pościel i materace, a także kępkę kurzu gromadzące się na podłodze. Te miejsca zapewniają im schronienie, odpowiednią wilgotność oraz dostęp do pożywienia – głównie ludzkiego naskórka.

Najbardziej optymalne warunki do rozwoju roztoczy mają wiosną i latem jednak objawy alergii na roztocza nasilają się w okresie jesienno-zimowym. Choć w czasie chłodnych miesięcy, gdy temperatura i wilgotność powietrza spadają, populacja roztoczy znacząco się zmniejsza, pozostawiane przez nie odchody nadal są obecne w mieszkaniu. Częstsze przebywanie w zamkniętych pomieszczeniach i rzadsze wietrzenie mieszkania sprawia, że jesteśmy bardziej narażeni na kontakt z alergenami.

Medycyna klasyfikuje roztocza kurzu domowego jako alergeny wziewne, ponieważ dotyczą głównie górnych dróg oddechowych, a występujące objawy przypominają uczulenie na pyłki. Alergia na roztocza zazwyczaj objawia się nieżytem nosa, który przebiega z kichaniem, swędzeniem i nadmiarem wodnistej wydzieliny. Wystąpić może również trudny do opanowania kaszel, chrypka i drapanie w gardle, a w skrajnych przypadkach ataki astmy oskrzelowej. Jeżeli cierpimy na nawracające infekcje górnych dróg oddechowych, winowajcą mogą być właśnie roztocza. Jeżeli obserwujemy u siebie podobne symptomy warto skonsultować się z alergologiem, który przebadając nas pod kątem ewentualnej alergii, przeprowadzi testy alergiczne i zaproponuje formę leczenia i zapobiegania występowania alergii. Musimy jednak wiedzieć, że antyalergiczne farmaceutyki nie leczą alergii, a jedynie niwelują jej objawy.

Warto więc sprawdzić, skąd bierze się nasz niewyjaśniony dotąd codzienny katar czy kaszel. Badania będą na pewno tańsze niż konsekwencje nieleczzonej alergii, a potem uciążliwe z nią życie czy przejście jej w poważniejszą astmę. Jeżeli temat Państwo zainteresował to zapraszamy do drugiej części w której odpowiemy czy roztocza można się pozbyć z domu, a jeżeli tak to jak to zrobić.

AK, mat. info