

# Warto wiedzieć: powikłania cukrzycowe i ich konsekwencje

Data publikacji: 27.01.2019 10:00

Cukrzyca jest chorobą, która nie boli ale potrafi i to nieźle wyniszczać organizm. Nie tylko od środka ale i na zewnątrz. Najprościej mówiąc cukrzyca to przewlekła choroba metaboliczna wynikająca z zaburzonego wydzielania lub działania insuliny - hormonu produkowanego przez trzustkę. Liczba osób chorujących rośnie w strasznym tempie. Szacuje się, że do 2030 roku ilość diabetyków na świecie osiągnie 550 milionów. W Polsce jest nas przeszło 2 mln, a ile osób nie wie o swojej chorobie to druga strona medalu.

*Cukrzyca to groźna choroba. Fot: Pixabay.com*

Sam choruję na tą „słodką chorobę” przeszło dwadzieścia lat i wiem, że cukrzyca nie boli. Co potrafi zrobić - widać na moim przykładzie. Neuropatia, retinopatia cukrzycowa, nadciśnienie, ciężko gojące się rany no i chyba największa strata czyli ślepotą. Wszystkie te pojęcia to nic innego jak tylko powikłania cukrzycowe. Przyczyn tego jest wiele: złe nawyki żywieniowe, ograniczanie do minimum aktywności fizycznej, dorabiamy się nadwagi i otyłości, palimy papierosy, nadużywamy alkoholu. Wydaje się, że tak wszyscy żyją więc czemu ma mi to zaszkodzić. Niestety każdy ma inny organizm, który inaczej reaguje na niektóre czynniki.

Wymienione wcześniej powikłania cukrzycowe należą do grupy przewlekłych – późnych powikłań. Oprócz nich należą do nich jeszcze nefropatia cukrzycowa (choroba nerek), udar mózgu oraz stopa cukrzycowa. Przy nefropatii cukrzycowej często dochodzi do przeszczepów nerek lub dializ. Czym jest udar mózgu chyba nie trzeba przypominać. Stopa cukrzycowa dotyka bardzo dużą ilość chorujących – martwica – zaczyna się najczęściej od jednego palca, potem kolejne, stopa i nawet cała noga, które w końcowych stadiach trzeba amputować.

Retinopatia cukrzycowa to nic innego jak uszkodzenie narządu wzroku kończące się ślepotą jak to się nazywa fachowo. Neuropatia cukrzycowa to natomiast uszkodzenie nerwów. W takim przypadku występuje brak czucia w kończynach dolnych i górnych, zimne dłonie i stopy praktycznie cały rok.

Przewlekłe powikłania cukrzycowe to wynik utrzymującego się przez dłuższy czas podwyższonego poziomu cukru we krwi. Jego skutkiem są uszkodzenia naczyń krwionośnych - zarówno tych małych jak i dużych. Zdarza się, że przewlekłe powikłania cukrzycy ujawniają się szybciej niż sama choroba - to dlatego, że większość z nas zbyt rzadko wykonuje podstawowe badania poziomu cukru we krwi, które są podstawowym badaniem pomagającym w leczeniu jak i zapobieganiu wystąpienia choroby i co za tym idzie powikłań.

Znam wiele osób, które od wielu lat borykają się z tym schorzeniem. Potwierdzają one również, że „cukrzyca nie boli ale straty są naprawdę duże”. Męczące dializy, przeszczep nerki, trzustki, amputacja palców w stopie, amputacja pięty, udar mózgu, ślepotą - to nic z kosmosu tylko z życia moich znajomych.

Dlatego wydaje mi się, że warto przynajmniej raz w roku przełamać wstręt do igły ze strzykawką i zrobić sobie kontrolne badanie poziomu glukozy we krwi. Nie jest to tak bolesne, a może zapobiec wystąpieniu tych wszystkich przewlekłych powikłań wiążących się z cukrzycą.

Andrzej Koenig