

## Warto wiedzieć (5): chora tarczyca

Data publikacji: 28.06.2018 9:20

Tarczyca to narząd znajdujący się w okolicy szyi. Tarczyca produkuje kilka bardzo ważnych hormonów, które są wykorzystywane przez prawie wszystkie komórki organizmu. Istnieje wiele chorób związanych z tym narządem.



fot.: Pixabay.com

Tarczyca jest nieparzystym gruczołem dokrewnym zwanym także gruczołem tarczowym. Produkuje trzy hormony silnie wpływające na metabolizm i gospodarkę wapniowo-fosforową organizmu. Ma stosunkowo duże rozmiary, jest silnie ukrwiona i unerwiona. Objawy chorób tarczycy są mało charakterystyczne, zwłaszcza we wczesnej fazie rozwoju. Chora tarczyca ujawnia się późno, a symptomy zaburzonej pracy tego gruczołu są często mylone ze skutkiem prowadzonego trybu życia. Ze względu na rozległe działanie hormonów objawy chorób tarczycy są mało charakterystyczne.

Jak wskazują endokrynologzy, osoby podejrzewające chorą tarczycę wskazują na następujące objawy: łysienie, wzrost masy ciała, uczucie przewlekłego zmęczenia oraz zaparcia. Praktyka lekarska pokazuje jednak, że tego typu objawy bardzo rzadko mają związek z tarczycą i zazwyczaj tylko co dziesiąta osoba poprawnie diagnozuje swoje dolegliwości.

Objawy chorób tarczycy są zależne od rodzaju zaburzeń. O wizycie u lekarza celem badania tarczycy może nas przekonać: trudność w połykaniu, silny ucisk w okolicach szyi, nadpobudliwość, spadek masy ciała, szybka akcja serca, osłabienie mięśniowe, częste biegunki, pieczenie gałek ocznych, zaburzenia widzenia, wysuszenie skóry (zwłaszcza na łokciach i kolanach), zaparcia, objawy niewydolności krążenia, zwolnienie rytmu serca. Jak podkreślają lekarze, objawów może być zdecydowanie więcej, dlatego należy zachować czujność i w razie wystąpienia powyższych lub innych niepokojących symptomów udać się do lekarza. Choroby tarczycy mają kilka podłoży. Wśród nich wyróżnia się nadmierną lub niedostateczną produkcję hormonów tarczycy, powiększenie gruczołu, obecność tkanek nieprawidłowych w jego budowie bądź zapalenie. Wymienione nieprawidłowości mogą współwystępować ze sobą, dlatego konieczne jest dokładne badanie. Endokrynologzy najczęściej wymieniają: nadczynność tarczycy, niedoczynność tarczycy, guzy tarczycy (wole guzkowe, wole mięszone, wole zamostkowe, wole proste), zapalenia tarczycy, powiększenie tarczycy.

Tak więc nie lekceważmy objawów wspomnianych powyżej. W razie występowania udajmy się do lekarza rodzinnego lub specjalisty – endokrynologa w celu zweryfikowania naszych podejrzeń lub podjęcia leczenia chorej tarczycy.

Andrzej Koenig