

Warto skorzystać

Data publikacji: 20.02.2010 15:00

□

5 marca o godzinie 11.00 w sali sesyjnej Starostwa Powiatowego w Cieszynie odbędzie się spotkanie w ramach Forum Inicjatyw – Powiatowego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia na rok 2010. Celem spotkania będzie omówienie wybranych istotnych propozycji prozdrowotnych, planowanych w bieżącym roku przez przedstawicieli różnych społeczności naszego powiatu.

Debata będzie miała formę indywidualnych wypowiedzi ustnych uczestników z możliwością prezentacji multimedialnych. – ***Na ten rok zaplanowane zostały szkolenia, spotkania i konkursy w ramach profilaktyki i promocji zdrowia. Są to działania dla osób dorosłych i młodzieży szkolnej. Plan obejmuje rozpoczęcie programu pod nazwą „Powiatowy Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia Forum Inicjatyw na rok 2010”, który ma funkcję informacyjną, wspierającą i nawiązanie współpracy między różnymi przedstawicielami społeczności lokalnej. Są to między innymi samorządy gmin i miast, a także organizacje pozarządowe, szkoły różnego szczebla, instytucje medyczne itp.*** - wyjaśnia Barbara Kłosowska główny specjalista ds promocji zdrowia Starostwa Powiatowego w Cieszynie.

Program będzie przede wszystkim pełnił funkcję informacyjną. Osoby zainteresowane będą mogły skorzystać z różnych form ciekawych propozycji. Wszystkie działania łączy jeden cel – promocja zdrowia, zaczynając od edukacji i aktywności fizycznej, kończąc na problemach związanych z opieką nad osobami chorymi i uzależnionymi. –

Spotkanie jest czasem, kiedy gromadzi się społeczność powiatu, wymienia informacjami i przekazuje nowe. To też dowód na to, jak silną jesteśmy grupą. Sporo ludzi zajmuje się różnymi celami prozdrowotnymi i formami działań. Jest to bardzo cenne i trzeba to pokazywać, podtrzymywać a także umożliwiać osobom z zewnątrz różne formy pomocy – dodaje pani Barbara.

Już dzisiaj B. Kłosowska zaprasza wszystkich chętnych do wzięcia udziału w spotkaniu w ramach Forum Inicjatyw – Powiatowego Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia na rok 2010. Warunkiem jest telefoniczne potwierdzenie przybycia. – ***Ze strony Starostwa proponuję również konkretne działania, które mają już wyznaczone terminy. Kolejnym działaniem będzie konferencja dotycząca profilaktyki objawów nowotworowych u dzieci. Temat bardzo ważny, chociaż rzadko podejmowany*** - wyjaśnia. Konferencja odbędzie się 23 marca o godzinie 11.00 w sali sesyjnej Starostwa Powiatowego. Spotkanie poprowadzą znakomici specjaliści prof. dr hab. n. med. Danuta Sońta-Jakimczyk i dr Wojciech Madziara.

Chorobą nowotworową może być dotknięte dziecko w każdym wieku. Warto być czujnym rodzicem, opiekunem, pielęgniarką, lekarzem, nauczycielem, babcią, dziadkiem lub inną bliską osobą. – ***Warto skorzystać z tej propozycji.. Seminarium pt.: „Wczesne rozpoznanie nowotworów u dzieci” z cyklu „Żyj dzisiaj z myślą o jutrze”, zapozna uczestników z zachowaniami zdrowotnymi, które pozwalają znacznie zmniejszyć ryzyko wystąpienia choroby oraz zwiększyć szanse wyleczenia dziecka chorego nowotworowo.*** – zachęca główny specjalista ds promocji zdrowia Starostwa Powiatowego w Cieszynie.

Udział w spotkaniach jest bezpłatny, pamiętajmy tylko o telefonicznym potwierdzeniu przybycia.

(bsk)