

# Warsztaty, zabawy, wycieczki

Data publikacji: 23.07.2015 9:35

Warsztaty, zabawy, wycieczki... Dzieci i młodzież, uczęszczające w okresie wakacyjnym na zajęcia do filii GOK w Zamarskach, nie mogą narzekać na nudę.

Wakacje rozpoczęto tanecznym krokiem z panią Beatką Śliż, która codziennie, przez dwa tygodnie, od 9.00 do 11.00 prowadziła **bezpłatne zajęcia taneczne** – uczestnicy nauczyli się podstaw Walca, Samby, „Cza – czy”, a także baletu!

Oczywiście zostały zorganizowane **konkursy plastyczne** – dotyczące bezpieczeństwa podczas wakacji oraz ulubionych postaci bajkowych. Uczestnicy otrzymali drobne nagrody, ufundowane przez Energetykę Cieszyńską.

W środę (01.07.) o godz. 11.00 Zamarski **odwiedziły panie z Etno Chaty Topolej w Goleszowie** – pani Edyta Molęda i Aneta Okupska –Pońc – które opowiedziały dzieciom o kulturze marokańskiej, zaprezentowały własne filmy oraz poczęstowały pyszną, zieloną herbatą, podaną na sposób marokański – w pięknych, zdobionych kieliszkach.

W poniedziałek (06.07.) miało miejsce tradycyjne **„Szalone rozpoczęcie wakacji ze strażakami”** – najpierw pan Józef Ligocki opowiedział dzieciom o zagrożeniach wynikających z trwających upałów, a następnie na boisku szkolnym odbyło się „podlewanie” uczestników – w tak upalny dzień był to upragniony „deszcz z nieba”! Dzień zakończył się wspólnym smażeniem kiełbasy przy ognisku oraz zabawami w Parku.

Oczywiście w czwartki odbywały się **próby Dziecięcego Zespołu ŚWIETLIKI**, które prowadził pan Klaudiusz Zawada – aktualnie dzieci przygotowują się do Dożynek Gminnych w Brzezówce, gdzie zaprezentują swój niepowtarzalny, ludowy repertuar! Pan Klaudek przygotował dla dzieci specjalne zajęcia, zatytułowane „Tworzymy własny ogródek” z... palet! Każde dziecko otrzymało doniczkę, w której zasadziło przyniesione przez siebie roślinki, po czym przyozdobiło swoją paletę. Teren wokół świetlicy prezentuje się teraz na prawdę pięknie!

Raz w tygodniu odbywały się **warsztaty papierowej wikliny**, które prowadziła pani Ela – dzieci uczyły się robić rureczki z gazet, aby następnie rozpocząć tworzenie własnego koszyczka. Poza tym dzieci chętnie wzięły udział w **warsztatach robótek ręcznych** – wyszywania oraz szycia własnych piórników, które prowadziły społecznie pani Beata Śliż i Bernadeta Janik. Uczestnicy „Wakacji w zamarskim GOK-u” stworzyli również swoje własne, wakacyjne koszulki przy użyciu specjalnych flamastrów. Jedną z uczestniczek zajęć – Nikola Rutkowska – poprowadziła także **warsztaty ze skręcania balonów** – należy promować i mobilizować młode talenty!

W każdą środę organizowana była **piesza wycieczka na Orlika do Hażłacha**, gdzie dzieci i młodzież z Zamarsk mogła rozegrać mecze w piłkę nożną oraz siatkówkę z kolegami z hażłaskiego GOK-u. W czwartek (16.07.) dzieci udały się piechotą do hażłaskiego GOK-u, gdzie zostało zorganizowane spotkanie integracyjne - ognisko, turniej piłki nożnej, malowanie twarzy, zabawy z balonami – wspólnie czas spędziły dzieci z GOK w Hażłachu oraz filii GOK z Zamarsk i Kończyc Wielkich.

Poza aktywnością na Orliku dzieci z zamarskiej filii GOK mogły wziąć udział w **mini turniejach sportowych** – koszykówki, tenisa stołowego, siatkówki plażowej, a także zostały zorganizowane zajęcia piłki nożnej na boisku szkolnym, które poprowadził Grzegorz Chmiel.

Oczywiście po wysiłku fizycznym dobrze jest się posilić, dlatego zostały zorganizowane **warsztaty kulinarne**. Pierwsze odbyły się w czwartek (09.07.) z panią Katarzyną Palac – dzieci najpierw przygotowały pyszne opiekane banany, a następnie zabrały się za robienie ciasteczek – uczestnicy wszystkiego uczyli się od podstaw i w rezultacie wyszły pyszne, słodkie ciasteczka z dżemem! Kolejne warsztaty kulinarne przeprowadzili Państwo Wioletta, Wojciech i Wiktoria Szymanek i odbyły się w poniedziałek (13.07.) – uczestnicy robili koktajle z kokosu, truskawek, płatków owsianych, a na koniec wszyscy wspólnie zrobili (i zjedli) naleśniki z dżemem i czekoladą. Trzeci tydzień wakacji zakończyliśmy pod hasłem „Zdrowe śniadanie na powitanie” – pani Beata Śliż pokazała dzieciom, jak

zdrowo i tanio zrobić piękne kanapki.

Czas wakacji to także czas zabawy, dlatego w piątek (10.07.) została zorganizowana **zabawa taneczna** dla dzieci i młodzieży, podczas której na scenie w Parku wystąpił „Gość specjalny” – Klaudiusz Czauderna - młody, zdolny muzyk i model z Cieszyna, z którym dzieciaki z Zamarsk miały okazję się już kilkakrotnie spotkać! Zabawa ta była jedną z najbardziej wyczekiwanych przez dzieci imprez, jakie oferował zamarski GOK – na pewno jeszcze jedna odbędzie się na zakończenie wakacji!

Wakacje są idealnym czasem na organizowanie wycieczek i w związku z tym, w piątek (03.07.) dzieci i młodzież z Zamarsk oraz z pozostałych placówek – Kończyc Wielkich, Pogwizdowa i Hażłacha – mieli okazję odwiedzić Park Nauki i Rozrywki w Krasiejowie. Wycieczka ta była organizowana przez GOK w Hażłachu – uczestnicy zwiedzili ścieżkę edukacyjną na temat dinozaurów, odwiedzili oceanarium 5D, poszaleli na plaży i karuzelach oraz niesamowitym placu zabaw! Poza tą wycieczką najaktywniejsi uczestnicy zajęć z każdej placówki spotkali się trzykrotnie na Kąpielisku Miejskim w Cieszynie – wycieczki te były sfinansowane ze środków budżetowych GOK w Hażłachu, za co serdecznie dziękujemy!

Filia GOK w Zamarskach zaprasza na kolejne bezpłatne, ciekawe i rozwijające zajęcia od 3 do 28 sierpnia – plan zajęć będzie zamieszczany na bieżąco na stronie [www.zamarski.blog.pl](http://www.zamarski.blog.pl) oraz na profilu facebookowym GOK w Hażłachu.

*Instruktor, Elżbieta Stuchlik*