

Warsztaty samoobrony

Data publikacji: 30.06.2010 22:00

□

Członkowie cieszyńskiej i skoczowskiej sekcji Kung-fu i Ju-Jitsu oraz przedstawiciele policji z Cieszyna, Skoczowa i Strumienia wzięli udział w warsztatach samoobrony, których organizatorem był instruktor samoobrony i Ju-Jitsu Ryszard Bochm 6 Toan/Dan Kung-fu Diu-Su / Ju-Jitsu.

Zajęcia praktyczne przeplatane były z wykładami dotyczącymi zachowania się w czasie realnego zagrożenia. Szkolenie, które odbyło się w Zespole Szkół nr 1 w Skoczowie było kontynuacją obchodów 25 -lecia uprawiania sztuk walki przez R. Bochm.

Na ten rok zaplanowano również szkolenia z zakresu Filipińskich Sztuk Walki, nowoczesnej szkoły Modern Arnis i najstarszej szkoły na Filipinach Doce-Pares Eskrima oraz szkolenia z zakresu karate tradycyjnego.

- Samoobrona nie jest dziedziną ani dyscypliną sportu, a jedynie umiejętnością utylitarną opartą na charakterystycznych technikach dla wybranych sztuk i sportów walki. Jej głównym zadaniem jest zneutralizowanie ataku przeciwnika jako reakcji na jego atak – wyjaśnia instruktor.

Tym razem prowadzący zajęcia przedstawił izraelski system samoobrony KRAV MAGA. Techniki samoobrony KRAV MAGA uczą obrony nieuzbrojonej osoby przeciw szerokiej gamie niebezpiecznych ataków chociażby takich, jak uderzeń, kopnięć, duszeń, obchwyty głowy, tułowia i innych trzymań. Mają też zastosowanie do groźniejszych scenariuszy wyższego ryzyka, grożących życiu, gdzie napastnik jest uzbrojony w broń taką jak pałka, butelka, nóż lub pistolet.

(bsk)