

Warsztaty o zagrożeniach dla seniorów i nie tylko

Data publikacji: 27.10.2022 14:12

W październiku, w siedzibie Stowarzyszenia "Pomocna Dłoń Blisko Ciebie" odbyła się pogadanka na temat zagrożeń wobec seniorów oraz warsztaty z doradztwa zawodowego dla młodzieży pod hasłem "Złap za stery swojej kariery". Stowarzyszenie zaprasza w swe progi co tydzień: we wtorki osoby starsze, w środy zaś młodzież z Polski i Ukrainy do wspólnego spędzania czasu przy grach planszowych.

□

Warsztaty z doradztwa zawodowego odbyły się 19 października w ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery pod hasłem "Złap za stery swojej kariery". Przeprowadziła je dla uczniów cieszyńskich szkół ponadpodstawowych pani Izabela Baszczyńska - doradca zawodowy Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Cieszynie.

W trakcie pogadanki o zagrożeniach wobec seniorów, która odbyła się 25 października w siedzibie Stowarzyszenia "Pomocna Dłoń Blisko Ciebie", wiele ważnych informacji na temat bezpieczeństwa przekazali policjanci z Wydziału Prewencji KPP w Cieszynie. Wyświetlono również film edukacyjny, przedstawiający sposoby wyłudzenia pieniędzy przez telefon.

- Rozłącz się i zadzwoń do swoich bliskich. Zapytaj, czy to oni się kontaktowali. Weryfikacja rozmowy telefonicznej jest niezbędna do tego, żeby nie dać się nabrać oszustom na próby wyłudzenia pieniędzy – podkreślają stróżę prawa.

Wtorki dla seniorów, środy dla młodzieży

- W każdy wtorek w godz. 16-18-tej zapraszamy osoby starsze. W listopadzie planujemy wspólne śpiewanie piosenek żołnierskich i patriotycznych (8 listopada), a 15 listopada odbędzie się spotkanie dotyczące zdrowia, prowadzone przez Fundację Zdrowia Śląska Cieszyńskiego pt.: "Seniorze, dbaj o swoje zdrowie", podczas którego będzie możliwość zbadania poziomu cukru oraz ciśnienia.

W środy o godz. 16-tej zapraszamy młodzież z Polski i Ukrainy do wspólnego spędzania czasu przy grach planszowych, towarzyskich oraz wspólnej rozmowie – zaprasza Olga Białoń, prezes Stowarzyszenia "Pomocna Dłoń Blisko Ciebie".

(indi)