

Warsztaty dla rodziców i dzieci

Data publikacji: 10.09.2012 7:30

Jesteś rodzicem, masz dziecko w wieku do 3 lat ? Weź udział w II cyklu warsztatów. Do udziału zachęca Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej "Być Razem" w Cieszynie.

□
Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej „Być Razem” w Cieszynie zachęca rodziców z małymi dziećmi do udziału w II cyklu warsztatów. Jeśli chcesz poszerzyć swoją wiedzę i umiejętności skorzystaj z propozycji.

Jeszcze we wrześniu ruszy II cykl warsztatów, którego adresatami są rodzice i dzieci do lat 3. - ***Warsztaty realizowane będą w okresie od września do listopada 2012r. w Domu Matki i Dziecka „Słonecznik”, w formie 8 dwugodzinnych spotkań*** – wyjaśnia Anna Wąsik kierownik placówki - ***W trakcie zajęć rodzice będą mogli wzmocnić swoje umiejętności i wiedzę w zakresie prawidłowej pielęgnacji i żywienia małego dziecka, wspomagania jego rozwoju psychoruchowego oraz radzenia sobie z trudnościami wychowawczymi. Warsztaty realizowane są w ramach projektu „Rodzina pod życzliwym dachem” - program wspierania rodzin wychowujących małe dzieci.***

Program spotkań obejmie między innymi zajęcia z Joanną Kozłowską rehabilitantem i specjalistą wczesnego wspomagania rozwoju dzieci (14 września, godz. 16.00 – 18.00). Nie zabraknie również rozmów z Bożeną Kropką – dietetykiem (21 września, godz. 17.00 – 19.00) i z Leokadią Gawlas – położną (28 września, godz. 16.00 – 18.00). W listopadzie rodzice będą mieli okazję spotkać się z Joanną Bałą – psychologiem dziecięcym. Zajęcia poprowadzi również psycholog i psychoterapeuta Anna Wąsik – kierownik Domu Matki i Dziecka „Słonecznik” oraz Hostel dla kobiet i dzieci "Przeciw Przemocy - Wyrównać Szanse" .

Spotkaniom zorganizowanym zmyślą o rodzicach i dzieciach towarzyszył będzie temat „Mamo, tato, ja się bojooojęę! – czyli jak wspomagać dziecko w radzeniu sobie z lękiem”.

- Udział w zajęciach jest bezpłatny. Zapewniamy opiekę nad dziećmi. Informacje i zapisy odbywają się pod numerem telefonu 33 858 02 82 lub osobiście w Domu Matki i Dziecka „Słonecznik” - zapraszamy – zachęca do udziału A. Wąsik.

Barbara Stelmach-Kubaszczyk