

# Warsztaty brazylijskiego ju-jitsu

Data publikacji: 21.08.2010 9:05

□

**Na sali gimnastycznej krytej pływalni "Delfin" Skoczowskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Skoczowie odbyło się szkolenie z zakresu sportowego i brazylijskiego Jiu-Jitsu.**

Zajęcia prowadził instruktor Samoobrony i Ju-Jitsu Mariusz Wowra 5 DAN absolwent Wyższej Szkoły Policji w Szczytnie, na co dzień nadkomisarz Komendy Miejskiej w Rybniku, który obecnie trenuje BJJ pod kierunkiem trzykrotnego mistrza świata w BJJ Roberto Atalla. Instruktorowi asystował Bartłomiej Bednarczyk dwukrotny Mistrz Polski w Ju-Jitsu sportowym, posiadacz 1 DAN Judo, 1 DAN Ju-Jitsu.

Program warsztatów obejmował szeroką gamę technik walki i obrony w parterze według programu Roberto Atalla.

***- Po szkoleniu podjęto decyzję o współpracy o raz propagowaniu tej odmiany BJJ na Śląsku Cieszyńskim pod nadzorem instruktorów krajowych oraz trzykrotnego mistrza świata Roberto Atalla. Skoczowska i cieszyńska sekcja Kung-Fu / Ju-Jitsu została bardzo wysoko oceniona i otrzymaliśmy zaproszenie na szkolenie z mistrzem świata z Brazylii*** – wyjaśnia organizator szkolenia instruktor Samoobrony i Ju-Jitsu Ryszard Bochm, członek POLISH INTERNATIONAL CLUB MASTERS JU-JITSU, który od 2002r. oprócz Kung-Fu propaguje również na Śląsku Cieszyńskim Ju-Jitsu.

(bsk)