

Warsztaty Brazylijskiego Jiu-Jitsu

Data publikacji: 31.10.2010 14:45

□

Z okazji X-lecia sekcji Kung-Fu / Ju-Jitsu w Cieszynie oraz XX-lecia pracy Ryszarda Bochm - instruktora Ju-Jitsu i Samoobrony odbyło się szkolenie z zakresu sportowego i brazylijskiego Jiu-Jitsu.

Spotkanie miało miejsce w nowym obiekcie sportowym SP 4 przy ulicy Plac Wolności w Cieszynie. Zajęcia poprowadził absolwent Wyższej Szkoły Policji w Szczytnie instruktor Ju-Jitsu i Samoobrony Mariusz Wowra 5 Dan Ju-Jitsu. Swój program szkoleniowy oparł głównie o walkę i obronę w parterze według metod nauczania mistrza z Brazylii Roberto Atalla, który jest trzykrotnym mistrzem świata w Brazylijskim Jiu-Jitsu. To właśnie pod jego kierunkiem instruktor Mariusz Wowra zgłębia tajniki tej sztuki walki, które przekazuje w sekcjach prowadzonych przez instruktora Ryszarda Bochm w Skoczowie i Cieszynie.

Na zakończenie szkolenia najstarsi uczniowie otrzymali puchary za godne reprezentowanie Klubu Rekreacyjno-Sportowego „Goshin-Do” w Pucharze Polski i Mistrzostwach Świata. Natomiast instruktor Ryszard Bochm z okazji X-lecia sekcji w Cieszynie za poświęcenie i zaangażowanie oraz trud jaki wkłada w szkolenie otrzymał od swoich uczniów pamiątkowy puchar.