

Wariacje z Zośką

Data publikacji: 22.04.2010 11:50

□

Jakub Worek i Kacper Kudyniuk od wielu lat trenują footbag, czyli sport, który wyewoluował z gry znanej w Polsce pod nazwą „Zośka”, a na świecie hacky-sack. Z zabawy i niewinnego kopania zrodziła się wielka pasja, którą Jakub i Kacper teraz chcą zarazić innych młodych ludzi. Ich wyczyny można podziwiać w pogodne dni odwiedzając Park Pokoju w Cieszynie, gdzie prezentują prawdziwy pokaz swoich umiejętności.

- O ile hacky-sack polega na grupowym kopaniu woreczka wypełnionego grochem, kamieniami, żwirkiem między sobą, o tyle w Footbag Freestyle chodzi bardziej o indywidualną grę polegającą na „gaszeniu” piłeczki na każdej możliwej płaszczyźnie ciała, poza rękami. Pomiedzy łapaniami wykonuje się różne wariacje ruchowe – wyjaśnia Jakub Worek

Wraz z czasem letnim Koxy (taką nazwę nosi ich klub) rozpoczyna wzmożone treningi i działalność w terenie. - **2 maja odbędzie się kolejna edycja imprezy pt. Ustroński Festiwal Sztuki Ulicznej i jak, co roku Koxy Footbag Team Cieszyn zagości i pokaże na co go stać! Liczymy na dobrą pogodę, bo chyba tylko ona może pokrzyżować nam plany** – podkreśla Kacper Kudyniuk.

- W sporcie ważne jest to, żeby nie zrażać się pierwszymi niepowodzeniami, nauka wymaga cierpliwości - zgodnie twierdzą eksperci footbagu, którzy swoje pierwsze kroki w tej dziedzinie stawiali ucząc się na własnych błędach. - **Warto, żeby ktoś doświadczony był podczas treningów, ponieważ skraca to czas nauki. Swojego pierwszego tricku uczyłem się miesiąc, Kacper ucząc się tego samego przy mnie skrócił ten czas do tygodnia. Praca pod okiem trenera jest więc wskazana** – zachęca Jakub.

Osiągnięcia:

Jakub Worek:

I miejsce intermediate freestyle - Otwarte Mistrzostwa Małopolski Footbag Mania 2006 Kraków,
V miejsce Sick 3 (Assassin>Phoenix>Bluriest - IV Otwarte Mistrzostwa Wilanowa w Zośkę - Wilanów Cup 2006 Warszawa,
II miejsce Big One trick competition - Mistrzostwa Polski 2007 - Footbag Mania 3007 Wadowice,
10-te Mistrzostwa Świata w Footbag 2008 - Praga - dotarcie do 7 rundy Request Contest,
11-te Mistrzostwa Europy w Footbag 2009 - Strzelin - 8 miejsce Request Contest,
17 miejsce circle contest

Kacper Kudyniuk

II miejsce intermediate single freestyle "Zocha Jam" Wrocław 2006,
III miejsce intermediate single freestyle Mistrzostwa Polski 2007 - Footbag Mania 3007" Wadowice.

(bsk)