

# Wakacyjny tydzień zdrowia

Data publikacji: 14.07.2009 14:15



*brak zdjęcia*

**Ponad 1000 osób wzięło udział w akcji zorganizowanej przez Starostwo Powiatowe w Cieszynie pn. "Wakacyjny Tydzień Zdrowia". W tym roku kampania prozdrowotna odbyła się w Ustroniu.**

W ramach akcji wykonano nieodpłatnie badania poziomu glukozy u 900 osób, cholesterolu i trójglicerydów w krwi u 300 osób. Kilkaset osób skorzystało z wielu innych badań m.in : z pomiaru BMI, tkanki tłuszczowej, spirometri, stopnia nawilżenia skóry. Co dzień odbywały się bezpłatne konsultacje specjalistyczne. Mieszkańcy chętnie korzystali z porad i konsultacji, których: w zakresie rehabilitacji narządu ruchu udzielał dr R. Brehmer, dotyczących profilaktyki chorób układu krążenia i zapobiegania otyłości - kardiolog - pediatra lek.med. Sylwia Szudyga, zapobiegania chorobom zakaźnym - lek.med. Bronisława Szlauer, zapobiegania chorobom odytoniowym - mgr Włodzimierz Pilch, w zakresie przeciwdziałania cukrzycy i innym chorobom - pielęgniarki Danuta Janiczek i Zofia Waszut - Wójcik. Prezes Komitetu Zwalczenia Raka Oddziału w Cieszynie, zarazem Dyrektor Sanepidu Teresa Wałga z Zespołem pracowników mgr Ireną Piekar i mgr Tomkiem Pniokiem oraz wolontariuszami prowadziła ciekawe konkursy dla dzieci i poradnictwo oświatowe dla dorosłych. Ratownik PCK Janusz Głaz uczył podstaw pierwszej pomocy przedmedycznej, Iwona Deperas zasad zdrowego żywienia, połączonych z degustacją przygotowanych osobiście, smacznych potraw, zaś Marzena Pytel komputerowo badała wzrok. Można też było skorzystać z szerokiej oferty materiałów oświatowo - zdrowotnych. - **Głównym celem programu było zwiększenie skuteczności działań profilaktycznych poprzez badania, konsultacje, porady prozdrowotne i pozytywne relacje społeczne, sprzyjające wdrażaniu nawyków prozdrowotnych** - mówi Barbara Kłosowska, Główny Specjalista ds. Promocji Zdrowia w Starostwie Powiatowym, która od 10 lat organizuje i koordynuje akcję. Tegoroczna odbyła się od 6 -10 lipca na ustrońskim rynku.