

# Wakacyjna integracja na sportowo

Data publikacji: 27.08.2013 18:15

Dzieci i młodzież z Uczniowskiego Klubu Sportowego Brenna-Górki przedostatni tydzień wakacji spędziły na pólbozie sportowym.

□

Tygodniowe zajęcia od 9.00 do 16.00 oraz jedną dwudniową wycieczkę przygotowali działacze klubu, rodzice zrzeszonych w nim zawodników. Cały tydzień wszyscy mieli pełne ręce roboty, gdyż obóz zorganizowali nie dość, że sami, to jeszcze w tym roku bez gminnej dotacji. Jednak patrząc na zadowolone maluchy, a także ich starszych kolegów i koleżanki, było warto.

W programie obozu było wszystko to, co w formie zabawy i rozrywki wzmacnia ogólną sprawność fizyczną. Były więc zawody i rywalizacja grup prowadzone przez trenerów klubu Pati i Rafała, zabawa w parku linowym w centrum Brennej, wycieczki górskie: dwudniowa na Klimczok i jednodniowa na Równicę, której celem był tamtejszy park linowy.

Obóz był doskonałą okazją do integracji dzieci między sobą, a także rodziców, bez których aktywnej społecznej pracy klub nie istniałby. Niedługo zaczną się przygotowania do najważniejszego aspektu działalności Uczniowskiego Klubu Sportowego Brenna - Górki – przygotowanie do zimowego sezonu narciarskiego. By ten był udany potrzeba jednak wielu rąk do pracy, a zawodników ogólnorozwojowego przygotowania sprawnościowego i dobrej kondycji fizycznej.

(indi)