

Wakacje...w lesie

Data publikacji: 15.07.2020 7:30

Beskidzkie lasy są dobrym miejscem do spędzenia wolnego czasu. W dobie pandemii, kiedy wakacyjne plany trzeba było zmienić, mogą być dobrą alternatywą. Jak dobrze wypocząć... w lesie?

Beskidy zachęcają do wypoczynku w lesie. fot. ARC/OX.pl

Leśne szlaki są chętnie odwiedzane, szczególnie teraz, kiedy sporo osób wybiera wypoczynek w Polsce. - **Faktycznie obserwujemy sporą liczbę turystów odwiedzających nasze lasy, co jest zupełnie zrozumiałe w tym okresie. Taka aktywność jest jak najbardziej wskazana - leśnicy od lat zapraszają do spędzania czasu w taki sposób** – zachęca st. spec. służby leśnej Magdalena Mijał, rzecznik prasowy Nadleśnictwa Wisła.

I choć nie zastanawiamy się nad tym na co dzień, przebywanie w lesie niesie za sobą sporo korzyści. Las ma ofertę all inclusive. - **Przebywanie w lesie ma mnóstwo zalet – poza oczywistymi walorami estetycznymi i kontemplowaniem przyrody, nabieramy wewnętrznego spokoju, pozbywamy się czynników stresogennych, „ładujemy akumulatory” na kolejny, ciężki tydzień np. w pracy – a to wszystko dzięki otaczającej nas zieleni, łagodzącemu śpiewowi ptaków i innych odgłosów środowiska, a także obecności olejków eterycznych i fitoncydów. Nasze przebywanie w lesie możemy połączyć z jakimś celem np. zbieraniem grzybów czy owoców runa leśnego lub po prostu uczynić z niego zwykłą przechadzką bez większego celu** – zachęca Magdalena Mijał.

Jednak aby wycieczka do lasu nie skończyła się nieprzyjemnym wspomnieniem leśnicy starają się przypominać o tym, co najważniejsze. - **Przy obiektach turystycznych umieściliśmy tabliczki z informacjami dotyczącymi zachowania bezpieczeństwa w trosce o zdrowie swoje i innych, informacje te zamieszczone są również na naszej stronie Facebookowej** – dodaje rzecznik prasowy Nadleśnictwa Wisła. Warto te zasady przyswoić, a przed wycieczką do lasu sprawdzić swój ekwipunek. - **Planując dłuższy wypoczynek w lesie, a nie mając doświadczenia, dobrze jest posłużyć się checkliście przygotowaną przez pracowników Lasów Państwowych. Na tej checkliście znajdują się wszystkie niezbędne zagadnienia, które należałoby rozpatrzyć przed pójściem do lasu** – stwierdza Magdalena Mijał.

Nie należy bać się spotkań ze zwierzętami, latem wiedzą, że goszczą w swoim domu wielu przybyszów. - **Nie obserwujemy innego niż zazwyczaj zachowania zwierząt. Beskidy latem są zawsze mocno oblegane turystycznie, zwierzęta są do tego przyzwyczajone** – podkreśla rzecznik prasowy Nadleśnictwa Wisła. Jednak wędrując po leśnych ścieżkach dobrze jest zabezpieczyć się, przed zbłądzeniem i zgubieniem szlaku. - **Przed wyjściem do lasu warto zainstalować sobie na telefonie aplikację mBDL dostępną w sklepie Play i App Store. Aplikacja ta umożliwi bezpośredni dostęp do map leśnych z dokładną numeracją oddziałów leśnych. W przypadku posiadania takiej aplikacji można wezwać pomoc podając swoją lokalizację lub zwyczajnie kierując się mapą podążać do znanego sobie punktu. Warto również dodać, że na terenie Nadleśnictwa Wisła nie ma wielu miejsc, gdzie nie ma zasięgu telefonicznego, co w razie zbłądzenia daje możliwość wezwania pomocy. W przypadku braku posiadania aplikacji mBDL oraz telefonu w górach warto zawsze schodzić wzdłuż cieku wodnego w dół. Nasz teren jest gęsto zaludniony i takich sytuacji nie zdarza się wiele. W górach natomiast nie są pomocne słupki oddziałowe z zamieszczonej infografiki z tej prostej przyczyny, że nasze oddziały nie są prostokątne, a ich zasięg zależy od ukształtowania terenu** – dodaje st.spec. służby leśnej.

