

Wakacje są po to, by tańczyć

Data publikacji: 29.07.2011 21:00

□

Wakacje spędzają tańcząc. Mowa oczywiście o najmłodszych mieszkańcach Cieszyna, którzy korzystając ze szkolnej laby postanowili również się czegoś nauczyć i postawili na taniec.

Zajęcia taneczne, które skupiają najmłodszych mieszkańców Cieszyna odbywają się regularnie w Centrum Tańca i Ruchu Impulso. - ***Dzieci mogą uczyć się tańca także podczas półkolonii tanecznych, które obfitują w bogaty program*** - wyjaśnia Michał Kępiński z Centrum Tańca i Ruchu Impulso w Cieszynie.

- ***Przygodę z tańcem można zacząć w każdym wieku*** – zachęca Olga Jurczak instruktorka tańca hip-hop oraz tańca współczesnego – ***wiadomo, że im wcześniej się zacznie tym lepiej, ale jeżeli ma się odpowiednie predyspozycje każdy moment na naukę jest dobry.***

Półkolonie rozpoczynają się wczesnym rankiem i trwają do godzin popołudniowych. Czasu na naukę tańca jest więc sporo. W czasie spotkań odbywają się również zajęcia integracyjne, rozwijające kreatywność i wyobraźnię uczestników. - ***3 godziny dziennie - tyle trwają zajęcia taneczne i ruchowe. Do tego dochodzą jeszcze gry i zabawy integracyjne. Jest też czas na rozwijanie wyobraźni, dlatego czytamy i opowiadamy bajki, odgrywamy scenki i tworzymy opowieści*** – przyznaje Michał Kępiński – ***Inspiracją są także zajęcia artystyczne - zarówno muzyczne jak i plastyczne skoncentrowane na rozwoju kreatywności.***

Zajęcia taneczne dla dzieci skupiają się wokół różnych stylów tańca. - ***Jeden z bloków zajęć poświęcony jest bardziej intensywnie fitnessowi i stawia na rozwój, który stanowi budulec umiejętności tanecznych. Mowa o nauce rytmiki, umiejętności wyrażania siebie przez taniec, oraz spraw związanych z kontrolą nad ciałem. Część zajęć stricte związana jest z nowoczesnymi stylami tańca. Głównie skupiamy się na nowoczesnych streetdancowych elementach, jak hip - hop. Drugim komponentem są tańce wywodzące się z kultury latynoskiej, pokrewne salsie. To jest to w czym prądujemy jeżeli chodzi o taniec w Cieszynie i to jest to czego uczymy również na półkoloniach*** - dodaje M. Kępiński - ***Program poszczególnych zajęć dobraliśmy tak, by znaczna ich część mogła odbywać się na świeżym powietrzu, w otoczeniu zieleni i przyrody.***