

W Wiśle skakać będą także kobiety. Skoczkynie szlifują formę przed Letnią Grand Prix

Data publikacji: 30.07.2024 18:49

17 i 18 sierpnia na skoczni w Wiśle Malince odbędą się konkursy Letniej Grand Prix. Oprócz rywalizacji mężczyzn, odbędą się także konkursy kobiet, w których zobaczymy reprezentantki Polski trenujące pod okiem Marcina Bachledy i Stefana Huli.

Polskie skoczkynie przygotowują się do startu w Letniej Grand Prix. Zawody w Wiśle odbędą się już 17 i 18 sierpnia. Fot. Tadeusz Mietczyński / PZN.

Kadra polskich skoczków w składzie Anna Twardosz, Pola Beltowska, Wiktoria Przybyła i Natalia Słowik przygotowania do sezonu rozpoczęła w kwietniu. - *Coraz większą wagę w toku przygotowań zaczęliśmy przywiązywać do techniki. Aktualnie skupiamy się na pracy nad samym lotem, żeby dziewczyny jak najlepiej wykorzystywały symetrię w tej fazie i były odpowiednio aktywne* - mówi **Stefan Hula**.

Reprezentantki mają za sobą dwa zagraniczne zgrupowania - jedno w Austrii, a drugie w Sztokholmie, gdzie trenowały w tunelu aerodynamicznym pod okiem Arvida Endlera. To specjalista, który współpracuje także z kadrami mężczyzn.

Polki teraz wyruszyły na obóz w Planicy, na którym będą przygotowywać się do Letniej Grand Prix. W Wiśle-Malince zobaczymy je w komplecie. - *Optymizm w kadrze widać, a tym, czego potrzebujemy najbardziej jest cierpliwość. Ważne jest, aby systematycznie pracować i krok po kroku iść do przodu, a nie zrażać się jakimś pojedynczymi niepowodzeniami. Nawet, jeśli będą się one przydarzały w trakcie zawodów* - podkreśla Stefan Hula.

kr/mat.pras.