

W wakacje o zdrowiu

Data publikacji: 10.07.2010 12:40

□

W Ustroniu na rynku miejskim od 5-9 lipca trwała bezpłatna akcja profilaktyczna pn.: „Wakacyjny tydzień zdrowia”. Codziennie w godzinach od 9.00 do 13.00 mieszkańcy Ustronia i innych miejscowości Powiatu Cieszyńskiego mogli korzystać z bezpłatnych badań, porad i konsultacji.

Organizatorem akcji było Starostwo Powiatowe w Cieszynie oraz Urząd Miejski w Ustroniu. Działania koordynowała z ramienia starostwa Barbara Kłosowska Główny Specjalista ds Promocji Zdrowia, zaś z ramienia Urzędu Miejskiego w Ustroniu - Naczelnicy Barbara Jońca i Michał Kozłowski wraz z pracownikami.

Mieszkańcy mogli skorzystać z darmowych konsultacji specjalistycznych, między innymi 5 lipca w zakresie narządu ruchu, 6 lipca z reumatologii, 7 lipca z neurologii, 8 lipca odbyły się konsultacje z zakresu fizjoterapii i chorób wewnętrznych oraz ćwiczenia z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej. Na ostatni dzień zaplanowano konsultacje kardiologiczne.

Pogoda dopisała, mieszkańcy Ustronia i okolic już pierwszego dnia akcji stawili się licznie i korzystali z badań oznaczania poziomu glukozy i cholesterolu w krwi, pomiaru BMI, tkanki tłuszczowej, RR tętniczego, spirometrii, pulsoksymetrii, pomiaru tlenu węgla oraz degustacji zdrowej żywności i komputerowego pomiaru wzroku.