

# W szponach depresji - widowisko profilaktyczne

Data publikacji: 26.04.2012 11:35

24 kwietnia w Cieszyńskim Ośrodku Kultury "Domu Narodowym" gościł Teatr Edukacji i Profilaktyki "Maska" z Krakowa. Goście wystąpili przed dziećmi i młodzieżą szkolną prezentując widowisko profilaktyczne, które zwracało uwagę na problem jakim jest depresja.

□

**„W szponach depresji” - pod takim tytułem Teatr Edukacji i Profilaktyki „Maska” z Krakowa wystąpił w Cieszyńskim Ośrodku Kultury prezentując widowisko profilaktyczne dzieciom i młodzieży szkolnej. Organizatorem spotkania było Starostwo Powiatowe oraz COK.**

- ***Zaprosiliśmy was na specjalny program, który dedykujemy wszystkim ku rozwadze i refleksji*** – podkreśliła prowadząca spotkanie Barbara Kłosowska z Biura Promocji Zdrowia Starostwa Powiatowego w Cieszynie.

Kiedyś uważano, że na depresję cierpią jedynie osoby dorosłe, dzisiaj o depresji dzieci i młodzieży mówi się częściej. Trudności w szkole, w kontaktach z rówieśnikami i rodzicami, nieumiejętność wyrażania własnych emocji – to wszystko sprawia, że młody człowiek czuje się odrzucony, nierozumiany i cierpi. Widowisko profilaktyczne dla dzieci i młodzieży szkolnej w wykonaniu Teatru Edukacji i Profilaktyki „Maska” z Krakowa było podpowiedzią, w jaki sposób poradzić sobie z kłopotami, kogo o potrzebną pomoc prosić i od kogo oczekiwać wsparcia.

Gromkie brawa na zakończenie widowiska wyrażały nie tylko uznanie, ale i zaciekawienie tematem. - ***Czekamy na kolejne propozycje*** – podkreślają uczestnicy spotkania. Warto w tym miejscu podkreślić, że Teatr „Maska” z Krakowa zajmuje się wystawianiem spektakli profilaktycznych dla dzieci i młodzieży na terenie całego kraju. W ich repertuarze znajdują się tematy poruszające wiele problemów, między innymi nawiązujące do ochrony zdrowia, problematyki uzależnień i bezpieczeństwa. Mówiąc najprościej to, co prezentują widowni skłania do refleksji i przemyśleń.

Barbara Stelmach-Kubaszczyk