

W ferie nie ma miejsca na nudę!

Data publikacji: 30.01.2015 13:00

Wyczekiwane od Nowego Roku, wolne od szkolnych lekcji, sprawdzianów, stresu i wstawania na 8:00. Ferie zimowe. Dwa tygodnie pełnej bez troski! Czy to znaczy, że należy je spędzić na słodkim leniuchowaniu? Niekoniecznie. Gminy przygotowały wiele propozycji na aktywny wypoczynek. Mamy dla Was krótką ściągę.

Brenna

W Brennej zarówno ci najmłodszy, jak i starsi, będą mogli poszaleć na łyżwach na lodowisku w Parku Turystyki – ***Jak wiadomo sport to zdrowie, a jeśli dodatkowo sama jazda na łyżwach jest zbyt prosta, zapraszamy do udziału w nieskomplikowanych zabawach sportowych z nagrodami-upominkami*** – zapraszają pracownicy urzędu gminy. Szczegóły zabaw pod [adresem>>>](#)

Cieszyn

COK w Cieszynie organizuje w dniach 2-15 lutego warsztaty dla dzieci w wieku 6-12 lat w ramach akcji „Zima w mieście”. – ***Dla najmłodszych podczas ferii przygotowaliśmy szereg atrakcyjnych zajęć w formie warsztatów, pokazów i spotkań w Domu Narodowym*** – zapowiadają organizatorzy. Konieczne są wcześniejsze zapisy (opłata za 10 zajęć - 60 zł, bilet pojedynczy - 7 zł) na tydzień przed imprezą. Na zajęcia szachowe wstęp wolny. Więcej pod [adresem>>>](#)

W cieszyńskim MOSiR-ze, również w ramach akcji „Zima w mieście 2015”, będą się odbywały zajęcia stałe (m.in. bezpłatne lodowisko i basen „Za jeden uśmiech”, narciarstwo biegowe oraz zjazdowe, warsztaty szachowe, snowboard, ferie z karate, Sport pod lupą, zajęcia sportowo- rekreacyjne w szkolnych salach gimnastycznych itp.) jak i również w turnieje i zawody (m.in. zawody snowboardowe i narciarskie, turnieje koszykówki oraz piłki nożnej, Sportowa gra miejska) oraz imprezy sportowe (Walentynkowe Lodowisko). – ***Po raz pierwszy uczestnicy będą mogli wziąć udział w spotkaniach tematycznych z osobistościami sportu („Sport pod lupą”), w których poznają tajniki oraz specyfikę prezentowanych dyscyplin sportu oraz w Sportowej grze miejskiej, w której będzie trzeba pokonać specjalnie przygotowaną trasę, wykonując określone zadania*** – informują organizatorzy. Szczegóły dotyczące imprez pod [adresem>>>](#)

Również Biblioteka Miejska w Cieszynie dba o to, by uczniowie nie nudzili się w czasie ferii zimowych. Będą oni mogli bezpłatnie wziąć udział w warsztatach plastycznych, literackich i turniejach gier planszowych, a także warsztatach fotograficznych i poradach taniego podróżowania w pracowni multimedialnej YOURmedi@TWOJEmedia. Szczegóły pod [adresem>>>](#)

Książnica Cieszyńska nie pozostaje bez propozycji. Organizuje dla młodzieży gimnazjalnej i licealnej bezpłatne pokazy i warsztaty poświęcone dziejom książki, kulturze piśmienniczej i historii Śląska Cieszyńskiego. – ***Zajęcia ilustrowane pokazami zabytkowych rękopisów i druków, wzbogacone multimedialnymi prezentacjami oraz nauką praktycznego korzystania ze zbiorów biblioteki, odbywać się będą w dniach 4-13 lutego*** – mówi Krzysztof Szelong z Książnicy Cieszyńskiej. Program zajęć dostępny pod [adresem>>>](#)

Dębowiec

W Dębowcu, w ramach „Zimowiska z Ośrodkiem Kultury”, w dniach 9-13 luty 2015 r. dzieciaki będą mogły wyjechać do Parku Wodnego w Istebnej, do kopalni Guido w Zabrze, do kina w Skoczowie oraz na krytą pływalnię „Delfin” w Skoczowie. Ponadto organizowane będą warsztaty kulinarne, taneczne, gry i zabawy dla dzieci. Koszt zimowiska to 115 zł dla dzieci z terenu Gminy Dębowiec oraz 135 zł dla dzieci spoza gminy. Plan zimowiska oraz informacje związane z zapisami pod [adresem>>>](#)

Goleszów

GOK w Goleszowie organizuje natomiast w dniach 9-13 lutego 9:00-14:00 odpłatne (25 zł za całość) ferie zimowe dla dzieci, na których będzie można uczestniczyć w różnego rodzaju grach i zabawach, zajęciach plastycznych, tanecznych, muzycznych, rozgrywkach szachowych oraz wyjazdach na basen. Szczegóły pod [adresem>>>](#)

W dniach 2-6 lutego w godz. 9:00-13:00 dzieciaki będzie można również zostawić pod opieką Świetlicy Gminnej w Cisownicy (koszt za cały tydzień to 20 zł). Będą tam mogły wziąć udział w grach i zabawach, zajęciach plastycznych, technicznych, sportowych oraz w zorganizowanym wyjeździe na basen „Delfin” w Skoczowie. Więcej pod [adresem>>>](#)

Hażlach

W Gminie Hażlach na pewno nie będzie nudno. Zajęcia dla dzieci organizują filie GOK w Hażlachu (od 9:00 do 13:00), w Kończycach Wielkich (od 11:00 do 15:00), w Pogwizdowie (od 10:00 do 14:00), a także w Zamarskach (od 10:00 do 14:00). Przygotowano mnóstwo atrakcji – nie zabraknie gier, zabaw, konkursów, zajęć edukacyjnych, rozgrywek szachowych, turniejów tenisa stołowego, czy bilardowego, zajęć sportowych, czy nawet karaoke. Dokładny plan zajęć w filiach GOK do zobaczenia pod [adresem>>>](#)

Biblioteka w Hażlachu również przewidziała dla dzieci do lat 7 ciekawą propozycję – 6 lutego odbędzie się tam Karnawałowy Bal Przebierańców ([szczegóły>>>](#)), natomiast już 11 lutego zaprasza dzieci w wieku 8-13 lat na wspólny wieczór zabaw. Więcej pod [adresem>>>](#)

Istebna

W Istebnej każdy znajdzie coś dla siebie – będzie Bal Góralski, Szusowanie z DJ-em, zawody dla małych narciarzy o Puchar Białego Misia oraz dla całych rodzin, zawody furmanów, wystawa koronki. 8 lutego odbędzie się też słynny Międzynarodowy Bieg Narciarski „O Istebniański Bruclik”. Więcej na temat imprez pod [adresem>>>](#)

Ośrodek Rewalidacyjno-Wychowawczy w Istebnej-Zaolziu organizuje w dniach 2-6 luty w godz. 9-13 zimowisko dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością umysłową. Przewidziano kulig, zajęcia kulinarne, basen, zajęcia plastyczne i wiele innych. Więcej na oficjalnym profilu na [facebooku>>>](#)

Jasienica

Jak co roku, szkoły z terenu gminy Jasienica przygotowały wiele ciekawych zajęć dla dzieci i młodzieży w czasie ferii zimowych. – ***Uczniowie będą mogli uczestniczyć w różnych zajęciach sportowo-rekreacyjnych (m.in. udział w rozgrywkach gier zespołowych, tenisa stołowego, badmintona, piłki siatkowej, piłki ręcznej oraz gimnastyki z elementami judo). W harmonogramie zajęć feryjnych w szkołach będą się również odbywać zajęcia rozwijające zainteresowania uczniów, w tym: zajęcia komputerowe, układanie z klocków kompozycji przestrzennych, malowanie na szkle oraz zajęcia plastyczne. Szkoły zaplanowały także wyjazdy m.in.: do Studia Filmów Rysunkowych w Bielsku-Białej, Chlebowej Chaty (zwiedzanie skansenu, pieczenie podpłomyków), wyjazdy na basen, lodowisko i do kina*** – czytamy na stronie gminy. Szczegóły dotyczące planu zajęć pod [adresem>>>](#)

Gminny Ośrodek Kultury w Jasienicy również zaprasza dzieci i młodzież w dniach 2-6 lutego na bezpłatne zajęcia plastyczne, manualne oraz warsztaty. Szczegółowe informacje pod [adresem>>>](#)

Oprócz tego, GOK w Jasienicy organizuje też Warsztaty Animacji Poklatkowej i Fotografii "See The Sound". Za warsztaty nie trzeba płacić, jednak trzeba się zgłosić odpowiednio szybko, ponieważ decyduje kolejność zgłoszeń. Szczegóły pod [adresem>>>](#)

Filia GOKu w Bierach organizuje w dniach 9-13 lutego ferie zimowe. Każdego dnia dzieciaki czekają inne zajęcia – będą to warsztaty filmowe, kulinarne, modelarskie, plastyka i balet. Więcej na ten temat pod [adresem>>>](#)

Jaworze

W Jaworzu również nie przewiduje się nudy - w pierwszym tygodniu ferii w Galerii Na Zdrojowej organizowane będą warsztaty manualno-plastyczne, szachowe pod hasłem „Ferie bez nudy”, a w 2 tygodniu pod hasłem „Zbliżają się walentynki”. Cena to 5 zł za 2-godzinne zajęcia (wcześniej należy się zapisać). Szczegóły pod [adresem>>>](#)

Skoczów

W ramach akcji „Zima w mieście” Skoczów, Ochaby, Wiślica, Pierściec, Bładnice Dolne, Harbutowice przygotowały specjalny program zajęć sezonowych. - ***Dzieci będą miały możliwość uczestnictwa w zajęciach świetlicowych, rekreacyjnych czy sportowych. Uśmiech i radość każdego dziecka biorącego udział w akcji w mieście jest dla nas priorytetem*** - zapewniają organizatorzy. Rozkład zajęć znajdziecie pod [adresem>>>](#)

Teatr Elektryczny w Skoczowie też chce zapewnić dzieciom i młodzieży rozrywkę. Podczas ferii zimowych będą tam organizowane seanse filmowe dla trzech kategorii wiekowych. Wstęp na wszystkie filmy jest bezpłatny. Repertuar znajduje się pod [adresem>>>](#)

Strumień

W tym roku pod hasłem „Nie daj się nudzić” od 2 stycznia w Hali Sportowej w Strumieniu prowadzone będą zajęcia dla dzieci i młodzieży oraz wyjazdy (do parku wodnego i na lodowisko). - ***W czasie ferii w godzinach od 13.00 do 15.00 uczniowie szkół ponadgimnazjalnych i studenci z naszej gminy za okazaniem legitymacji szkolnej mają bezpłatny wstęp na siłownię*** - zapraszają organizatorzy. Harmonogram zajęć można znaleźć pod [adresem>>>](#)

Również MGOK w Strumieniu przygotował dla dzieci mnóstwo atrakcji – zajęcia plastyczne, taneczne, kuligi, wyjazdy do kina, spektakle... i to nie wszystko! Ciekawe propozycje ma też Świetlica Środowiskowa w Bąkowie, Drogomyślu, Pruchnej, Zabłociu, Zbytkowie i Świetlica Hakuna Matata w Strumieniu. Dokładny plan zajęć w ośrodkach można znaleźć pod [adresem>>>](#)

Miejska Biblioteka Publiczna w Strumieniu przewidziała dla małych czytelników w okresie ferii zimowych zajęcia plastyczne, pokazy filmowe ulubionych bajek, zabawy przy Karaoke, gry planszowe, multimedialne, karciane oraz zagadki literackie, gry i zabawy przy muzyce, a także konkursy. Szczegóły pod [adresem>>>](#)

Ustroń

MDK "Prażakówka" w Ustroniu przygotował dla dzieci w dniach 2-13 lutego warsztaty ceramiczne, artystyczne, gry i zabawy, koncerty, a także targi staroci, czy też wyjście do Leśnego Parku Niespodzianek. Więcej na ten temat pod [adresem>>>](#)

Oprócz tego, ciekawe propozycje ma też Muzeum Ustrońskie (wystawa poplenerowa ST „Brzimy”, czy też wyjazd do Krakowa na oglądanie wystawy), Biblioteka Miejska (czytanie bajek po angielsku – 5 luty) oraz Góra Czantoria (zawody narciarskie – 8, 14, 15, 21 luty). Zawsze można też pojeździć na łyżwach - lodowisko na Al. Legionów czynne jest prawie codziennie od 8:00-21:00, jedynie w weekendy zaczynają ciut później, bo o 10:00. Szczegóły na [plakacie>>>](#)

Wiśła

Już od 17 stycznia na placu Hoffa w Wiśle rusza cykl zajęć rekreacyjno-sportowych "Aktywne ferie w Wiśle". – Zajęcia dla młodzieży chcącej spędzić czas na świeżym powietrzu odbywać się będą w każdą sobotę, do końca ferii zimowych. Zaczynamy od rozgrzewki na wiślańskim Rynku, a następnie będą zajęcia na nartach biegowych lub nordic walking. W środy (dla dzieci i młodzieży): rozgrzewka na wiślańskim Rynku oraz gry i zabawy sportowe – informuje Centrum Informacji Turystycznej. Szczegóły dotyczące zajęć pod [adresem>>>](#)

Wiślańskie Centrum Kultury organizuje dla dzieci, młodzieży i dorosłych bezpłatne zajęcia w ramach akcji „Ferie na śniegu”, które odbędą się w dniach 2-14 luty na Pl. Bogumiła Hoffa. We wtorkowe popołudnia będzie to step aerobic, w czwartki zumba, a codziennie od 6-14 lutego w godz. 18:00-22:00 w namiocie na Pl. B. Hoffa będzie można wziąć udział w „Zabawie na Śniegu”. Szczegóły pod [adresem>>>](#). Poza tym, 7 lutego na placu Hoffa odbędzie się Narciarski Bieg Retro ([szczegóły>>>](#)).

Również wiślańskie szkoły podstawowe w okresie ferii zimowych będą organizowały zajęcia dla uczniów. Zajęcia są bezpłatne dla uczestników. - ***Zachęcamy wszystkie dzieci do korzystania z ofert Miasta na spędzenie wolnego czasu podczas ferii*** - mówi Sylwester Foltyn, Dyrektor MZEAS w Wiśle. Będą to zajęcia o charakterze artystycznym i sportowym, "Zimą może być wesoło", "Zima z lekkoatletyką", "Koszykówka, sport na całe życie", "Ferie z koszykówką". Wykaz szkół organizujących zajęcia wraz z tematyką i terminami znajduje się pod [adresem>>>](#)

Dom Kultury w Wiśle przygotował zajęcia dodatkowe dla dzieci i młodzieży. W poniedziałki i środy będzie to nauka śpiewu i tańca góralskiego, we wtorki i piątki malowanie figurek gipsowych, w czwartki rzeźba w mydle (22 stycznia),

malowanie na drewnie (29 stycznia). Koszt zajęć to 5 zł za zajęcia. Szczegóły pod [adresem>>>](#)

To nie wszystko! Biblioteka Publiczna w Wiśle organizuje „Ondraszkowe Ferie w Bibliotece”, w ramach których w dniach 5 i 12 lutego odbędą się zabawy oraz warsztaty literacko-artystyczne dla dzieci w wieku 7-13 lat. Szczegóły pod [adresem>>>](#)

Zebrzydowice

W GOKu Zebrzydowice, przez ferie zimowe w godz. 9:00-13:00 organizowane będą: spotkanie z policją, zajęcia plastyczne, zabawy ruchowe, taniec towarzyski, spektakl Teatru z Czech „Dziarski Utopiec”, zajęcia sportowe - pokaz walki kung-fu, wycieczka do Istebnej na kulig, spotkanie ze strażakami - pokaz sprzętu strażackiego, pierwsza pomoc, wycieczka do Cieszyna, balik dla dzieci, zajęcia kulinarne. Szczegóły pod [adresem>>>](#)

Świetlica Kaczyce będzie organizowała podczas ferii w godz. 12:00-15:00 zajęcia pod hasłem „Kosmos w oczach dziecka”. – ***Na zajęciach dzieci będą musiały użyć swojej wyobraźni i wymyślić swoją planetę w kosmosie. W czasie zajęć odbędzie się wiele konkursów plastycznych oraz sprawnościowych. Nie zabraknie wycieczek w plener np. do lasu. W programie zaplanowano również przeróżne zabawy na Sali Widowiskowej – informuje zebrzydowicki GOK. – Jak co roku, nie zabraknie także zajęć kulinarnych, podczas których dzieci będą przygotowywać potrawy nie z tej ziemi. W programie znalazło się również spotkanie z mundurowymi, którzy opowiedzą o swojej pracy oraz odbędzie się pokaz umiejętności policyjnego psa. Uczestnicy będą też mogli wziąć udział w wycieczce do Istebnej na kulig oraz do Cieszyna.*** Więcej pod [adresem>>>](#)

Świetlica Markłowice Górne zaprasza do udziału w Akcji Zima 2015 w godzinach od 10.00 do 13.00 (02.02.2015-13.02.2015). Przewidziane są: spotkanie z p. policjantem, quiz o bezpieczeństwie, zagadki, konkursy, gry edukacyjne, zabawy taneczne, wyjazd do Zamku GOK w Zebrzydowicach, konkurs gry w tenisa stołowego i piłkarzyki, wycieczka do Istebnej na kulig, wycieczka autokarowa do Cieszyna, zajęcia kulinarne, konkurs, zabawy tematyczne i zajęcia plastyczne. Dokładny rozkład zajęć znajdziecie pod [adresem>>>](#)

(lili)