

# W cieszyńskim szpitalu rusza Szkoła Rodzenia

Data publikacji: 20.06.2023 10:43

„Rodzimy w Cieszynie”, pod takim hasłem rusza Szkoła Rodzenia, działająca pod auspicjami Szpitala Śląskiego. Bogaty program zajęć zapewni uczestnikom wsparcie emocjonalne, dużą dawkę wiedzy oraz praktyczne umiejętności niezbędne w okresie ciąży, porodu i podczas pierwszych chwil maleństwa na świecie. Na zajęcia mogą zapisywać się kobiety od 26. tygodnia ciąży wraz z osobą towarzyszącą.

*Szkoła Rodzenia w Cieszynie fot. materiały informacyjne*

Przyszłych rodziców, którzy spodziewają się upragnionego maleństwa, nurtują liczne i trudne pytania: jak przygotować się do narodzin dziecka, jak pielęgnować noworodka i w jaki sposób zapewnić mu bezpieczną i troskliwą opiekę. Z pomocą przychodzą zajęcia w szkole rodzenia. Stanowią nieocenione źródło wiedzy i umiejętności, które pomogą przyszłym rodzicom przejść przez każdy etap ich nowej roli. Aby zapewnić pełne wsparcie parom z powiatu cieszyńskiego, które spodziewają się dziecka, powstała Szkoła Rodzenia „Rodzimy w Cieszynie” w Szpitalu Śląskim.

Szkoła Rodzenia powstała z inicjatywy samych położnych i pielęgniarek pracujących na co dzień na Bloku Porodowym oraz w Oddziale Ginekologiczno-Położniczym i Neonatologicznym placówki. W ten sposób szpital chce zapewnić kompleksową opiekę przyszłym mamom już od okresu ciąży, poprzez poród w placówce i czas połogu.

***- Dbałość o najwyższą jakość opieki okołoporodowej i świadczenie profesjonalnej opieki medycznej w zakresie położnictwa dla mieszkanek powiatu cieszyńskiego, to dla nas kwestie priorytetowe. Rozpoczęcie działalności szkoły rodzenia przy Szpitalu Śląskim jest także wyrazem ogromnego zaangażowania placówki w zapewnienie tej kompleksowej opieki, zarówno przed narodzinami dziecka, jak i podczas porodu i pobytu w Oddziale Ginekologiczno-Położniczym i Neonatologicznym. Warto podkreślić, że szkoła rodzenia powstała z inicjatywy położnych i jest najlepszym dowodem dla ich oddanej pracy, pasji i wysiłku, za co serdecznie dziękuję*** – stwierdza Czesław Płygawko, Dyrektor Szpitala Śląskiego w Cieszynie.

Zajęcia w szkole rodzenia „Rodzimy w Cieszynie” w Szpitalu Śląskim odbywać się będą w 6-tygodniowych cyklach. W każde wtorkowe popołudnie prowadzone będą wykłady i ćwiczenia w sali konferencyjnej na parterze, tuż przy wejściu głównym. Pierwsze spotkanie odbędzie się już dziś 20 czerwca o godz. 16:00 i tym samym rozpocznie pierwszy cykl zajęć, który potrwa przez 6 kolejnych tygodni. Następny nowy cykl prawdopodobnie wystartuje już w lipcu.

***- Zajęcia w naszej szkole rodzenia składać się będą z części teoretycznej i praktycznej. Podczas ćwiczeń przyszli rodzice będą mieli możliwość nauczenia się technik oddechowych podczas porodu, wykorzystania worków sako, mat, materacy i piłek w pozycjach wertykalnych, pozycji relaksacyjnych oraz ćwiczeń Kegla, które mają na celu wzmacnianie mięśni dna miednicy. Uczestnicy zdobędą także umiejętności niezbędne podczas pielęgnacji noworodka - przewijanie, przebieranie, kąpiel czy odpowiednia higiena oczu, uszu i noska. Szczegółowo omówimy również przygotowanie przyszłej mamy do karmienia piersią i nauczymy odpowiednich pozycji z wykorzystaniem poduszek laktacyjnych. Poruszone zostaną także zagadnienia stabilizacji laktacji i radzenia sobie z problemami laktacyjnymi*** – wyjaśnia mgr Wiktoria Zawadzka, położna Szpitala Śląskiego oraz Liderka Szkoły Rodzenia „Rodzimy w Cieszynie” i dodaje - ***Część wykładowa z kolei dotyczyć będzie m.in. przebiegu porodu, cięcia cesarskiego, technik łagodzenia bólu porodowego, pierwszych chwil życia dziecka, kontaktu "skóra do skóry" oraz procedur medycznych***

***wykonywanych u noworodka w szpitalu. Omówimy również okres połogu i tego, co dzieje się z organizmem kobiety tuż po porodzie. Zaufanie, zrozumienie i empatia to kluczowe cechy naszej opieki nad pacjentkami. Podczas zajęć w szkole rodzenia jako położne będziemy mogły bliżej poznać przyszłe pacjentki i nawiązać wspólną relację. Z niecierpliwością i ogromną radością czekamy na wszystkich przyszłych rodziców z naszego regionu. Serdecznie zapraszamy*** – mówi.

Na zajęcia mogą zapisywać się kobiety ciężarne od 26. tygodnia ciąży wraz z osobą towarzyszącą. Spotkania to nie tylko wiedza i praktyczne umiejętności, ale także przygotowanie emocjonalne do wyjątkowych ról oraz możliwość nawiązania bliskiej relacji z personelem, który będzie wspierał rodziców w najważniejszych, pierwszych chwilach podczas narodzin dziecka.

Każda przyszła mama, która chce zapisać się na zajęcia w Szkole Rodzenia „Rodzimy w Cieszynie”, powinna wypełnić formularz rejestracyjny na stronie szpitala. Panie, które urodzą w Cieszynie mogą liczyć na 50 procentowy rabat.

KOD