

VIII Powiatowe Mistrzostwa w Biegach przełajowych

Data publikacji: 9.04.2008 0:00



brak zdjęcia

W sobotę 12 kwietnia na stadionie LKS Pogórze odbędą się VIII Powiatowe Mistrzostwa w Biegach przełajowych dzieci i młodzieży. Organizatorem zawodów jest LKS Pogórze i Urząd Miejski w Skoczowie. Początek zawodów - godz. 10:30

Kategorie wiekowe :

Kat. wiekowe	Rocznik	Dystans	
		Dziewczęta	Chłopcy
Klasy 1 SP	2000	100 m	200 m
Klasy 2 SP	99	200 m	300 m
Klasy 3 SP	98	300 m	400 m
Klasy 4 SP	97	500 m	500 m
Klasy 5 SP	96	500 m	1000 m
Klasy 6 SP	95	500 m	1000 m
Klasy 1-2 G. Młodzicy	93 - 94	1000 m	1500 m
OPEN	92 - starsi	1000 m	2000 m

Zgłoszenia :

Zgłoszenia indywidualne na 1 godzinę przed zawodami.

Nagrody :

Miejsca I - III medale

Miejsca I - VI dyplomy

Zawody mają charakter otwarty dla dzieci i młodzieży, z klubów i szkół powiatu cieszyńskiego.

Podłoże : trawiaste, łąkowe (możliwość używania kolców 1a).

Za zgodę rodziców na udział dziecka w zawodach odpowiedzialni są opiekunowie (trenerzy , nauczyciele, rodzice).

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian i interpretacji powyższego regulaminu.

Program minutowy:

9 ⁰⁰ - 10 ⁰⁰		-	Weryfikacja zawodników
9 ⁰⁰ - 10 ²⁰		-	Zapoznanie z trasami
10 ²⁰		-	Uroczyste otwarcie zawodów
Bieg nr 1.	10 ³⁰	-	100 m dziewczęta – klasa 1 SP
Bieg nr 2.	10 ³⁵	-	200 m chłopcy – klasa 1 SP
Bieg nr 3.	10 ⁴⁰	-	200 m dziewczęta – klasa 2 SP
Bieg nr 4.	10 ⁴⁵	-	300 m chłopcy – klasa 2 SP
Bieg nr 5.	10 ⁵⁰	-	300 m dziewczęta – klasa 3 SP
Bieg nr 6.	10 ⁵⁵	-	400 m chłopcy – klasa 3 SP
Bieg nr 7.	11 ⁰⁰	-	500 m dziewczęta klasa 4 SP
Bieg nr 8.	11 ¹⁰	-	500 m chłopcy - klasa 4 SP
Bieg nr 9.	11 ¹⁵	-	500 m dziewczęta – klasy 5 SP
Bieg nr 10.	11 ²⁵	-	500 m dziewczęta – klasy 6 SP
Bieg nr 11.	11 ³⁵	-	1000 m bieg OPEN - dziewczęta
Bieg nr 12.	11 ⁴⁵	-	2000 m bieg OPEN - chłopcy
Bieg nr 13.	11 ⁵⁵	-	1000 m chłopcy – klasy 5 SP
Bieg nr 14.	12 ⁰⁵	-	1000 m chłopcy – klasy 6 SP
Bieg nr 15.	12 ¹⁵	-	1000 m dziewczęta – klasy 1 –2 G. Młodziczki
Bieg nr 16.	12 ²⁵	-	1500 m chłopcy – klasy 1 – 2 G. Młodzicy
12 ³⁰		-	Zakończenie zawodów; dekoracja zwycięzców