

Uzdrowisko Ustroń otwarte na mieszkańców regionu

Data publikacji: 15.07.2022 7:00

W ostatnim czasie głośno jest o Uzdrowisku Ustroń w związku ze zmianą identyfikacji wizualnej. Przy okazji warto sprawdzić, co jeden z największych kurortów uzdrowiskowych w Europie oferuje mieszkańcom regionu. Propozycja jest szeroka i obejmuje: ofertę dla sportowców, usługi dofinansowane z Narodowego Funduszu Zdrowia, dostęp do poradni specjalistycznych oraz badań diagnostycznych i konsultacji lekarskich w Przychodni Uzdrowiskowej. Jest w czym wybierać, a najważniejsze, że oferta komercyjna dostępna jest od ręki!

□

Identyfikacja wizualna Uzdrowiska powstawała na równi z nowoczesną misją i wizją odpowiednią dla innowacyjnego kurortu medycznego. Poprzez wprowadzone zmiany Uzdrowisko Ustroń jeszcze bardziej otworzyło się na mieszkańców regionu i ich potrzeby związane z szeroko pojętą profilaktyką i dbaniem o zdrowie.

– Nasz rebranding to nie tylko wizualna retromania. Odświeżyliśmy też wizję i misję naszego Uzdrowiska, aby przystawała do wyzwań XXI wieku (...). Planujemy mocniej zaangażować się w działania promujące profilaktykę zdrowotną. Ostatnio mieszkańcy Ustronia mogli zobaczyć nas na rynku, gdzie opowiadaliśmy o bezdechu sennym oraz mierzyliśmy bezpłatnie ciśnienie i cukier – mówi Izabela Bożek, Dyrektor ds. Marketingu Uzdrowiska.

Rehabilitacja bez kolejki

Bez czekania w kolejce można skorzystać z **fizjoterapii komercyjnej** realizowanej w Uzdrowiskowym Instytucie Zdrowia lub Medical & Spa. Druga opcja oferuje zabiegi 7 dni w tygodniu do godzin wieczornych, co stanowi idealną alternatywę dla osób pracujących.

Fizjoterapeuci pomagają w powrocie do zdrowia i w poprawie sprawności w czasie

10-dniowego programu, podczas którego codziennie realizowane są 4 procedury fizjoterapeutyczne z zakresu: kinezyterapii, fizykoterapii, masażu, balneo i peloidoterapii.

Strefa Fitness otwarta dla mieszkańców

Uzdrowisko Ustroń udostępnia **nowoczesny kompleks trzech basenów solankowych i jacuzzi**, z których mogą korzystać również mieszkańcy. Baseny wypełnione są solanką o stężeniu 3-4% i są podstawą zabiegów w kinezyterapii. Ustrońskie solanki zalicza się do najlepszych w kraju.

Tuż obok basenu solankowego znajduje się **siłownia**. To miejsce dostępne dla wszystkich osób dbających o formę fizyczną i sprawność. Siłownia wyposażona jest w nowoczesny sprzęt, zajmuje powierzchnię ponad 200 m², gdzie trenerzy personalni oraz instruktorzy pomogą zaplanować i zrealizować zestawy ćwiczeń, tak by osiągnąć jak najlepsze efekty.

Na terenie Uzdrowiskowego Instytutu Zdrowia znajduje się również **saunarium**, w skład którego wchodzi sauna parowa, sucha, ziołowa i infrared. Natomiast miłośnicy niskich temperatur mogą skorzystać z **kriokomory**

ogólnoustrojowej, gdzie temperatura spada do

-120°C. Ciekawą propozycją jest połączenie metabolicznego treningu interwałowego tzw. tabaty z serią wejść do kriokomory, którą oferuje Uzdrowisko Ustroń.

Ze skierowaniem z NFZ

Uzdrowisko Ustroń zaprasza **na rehabilitację ogólnoustrojową na oddziale dziennym** finansowaną z NFZ. Czas trwania rehabilitacji wynosi od 15 do 30 dni zabiegowych, zabiegi odbywają się od poniedziałku do piątku - około 5 zabiegów fizjoterapeutycznych dziennie. Średni czas oczekiwania na rehabilitację wynosi około roku w zależności od stopnia kwalifikacji przez komisję lekarską.

Można również skorzystać z **rehabilitacji obrzęku limfatycznego na oddziale dziennym**, której czas trwania wynosi do 40 dni zabiegowych, zabiegi odbywają się od poniedziałku do piątku. Średni czas oczekiwania na rehabilitację wynosi od 2 do 3 miesięcy.

Rehabilitacja kardiologiczna dostępna jest bez kolejki. Czas trwania rehabilitacji ustalany jest indywidualnie przez lekarza prowadzącego na oddziale dziennym, wynosi nie więcej niż 24 dni zabiegowe, zabiegi odbywają się od poniedziałku do piątku w okresie 90 dni kalendarzowych.

Poradnie specjalistyczne

Uzdrowisko Ustroń zaprasza wszystkich zainteresowanych na **badania bezdechu sennego, do pracowni densytometrii, neurologicznej** oraz na **badania profilaktyczne 40 plus**.

Diagnostyka Obturacyjnego Bezdechu Sennego możliwa jest w Uzdrowisku Ustroń w ramach usługi Laboratorium Snu. Oferta obejmuje pełną diagnostykę, konsultację z lekarzem pulmonologiem, opiekę i wsparcie pozasaszpitalne. Nieleczony bezdech senny i chrapanie może skutkować wieloma poważnymi chorobami i przyczynić się do występowania wysokiego ciśnienia krwi, chorób serca, cukrzycy, udarów, a nawet depresji. Dlatego, jeśli w nocy m.in. chrapiesz, budzisz się z dusznością i kołataniem serca, a w dzień odczuwasz senność i zmęczenie, masz problemy z koncentracją - powinieneś skorzystać z diagnostyki pod kątem bezdechu sennego.

Pracownia densytometrii specjalizuje się w diagnozowaniu osteoporozy za pomocą najnowszego, w pełni cyfrowego aparatu Lunar Prodigy Primo. Umożliwia on wykonywanie badania, które pozwala ocenić gęstość mineralną kości. Na podstawie otrzymanych wyników lekarz może oszacować ryzyko złamania kości w perspektywie 10 lat.

Natomiast poradnia neurologiczna specjalizuje się w badaniu ultrasonograficznym tętnic szyjnych i kręgowych.

Uzdrowisko Ustroń dołączyło do programu „**Profilaktyka 40 PLUS**” przeznaczonego dla wszystkich osób powyżej 40 roku życia. **Badania są całkowicie bezpłatne**, a ich nadrzędnym celem jest diagnostyka pod kątem najczęściej występujących schorzeń. Zaliczają się do nich choroby cywilizacyjne, do których należy m.in.: otyłość, cukrzyca, miażdżyca oraz nowotwory.

Przychodnia Uzdrowskowa

Mieszkańcy mają możliwość skorzystania z **badania diagnostycznych** oraz **dostępu do konsultacji lekarskich** w Przychodni Uzdrowskiej. W ofercie znajdują się badania: USG, neurologiczne, densytometryczne, kardiologiczne, diagnostyka pocovidowa, badania bezdechu sennego i inne.

Natomiast konsultacje lekarskie odbywają się w zakresie: ortopedii pod kątem ordynacji zabiegów, reumatologii i

osteoporozy, neurologii i badania tętnic szyjnych, pulmonologii.

Kontakt

Wszelkich informacji na temat oferty Uzdrowiska Ustroń udziela Przychodnia Uzdrowska: tel. 33 856 57 90 lub Dział Sprzedaży i Rezerwacji: tel. 33 854 54 54 wew. 2.

<https://www.uzdrowisko-ustron.pl/>

Artykuł sponsorowany