

# Uzależnienie kobiet od alkoholu

Data publikacji: 28.04.2019 9:00

Alkoholizm jest chorobą bardzo demokratyczną dotyka zarówno ludzi młodych jak i ludzi w podeszłym wieku, ludzi o wysokim statusie społecznym jak i tych biednych, wykształconych jak również, tych którzy nie zdobyli wykształcenia, ale przede wszystkim zarówno doświadczają kobiety i mężczyźni.



Fot: Pixabay.com

Objawy uzależnienia są u każdej z tych grup społecznych takie same. Głównymi są: głód alkoholowy odczuwany przez osobę jako silną natrętną potrzebę spożycia alkoholu, upośledzona zdolność kontrolowania picia alkoholu (trudności w unikaniu rozpoczęcia picia, trudności w zakończeniu picia albo problemy z kontrolowaniem picia do wcześniej założonego poziomu, koncentracja życia wokół picia, objawy abstynencyjne (drżenia mięśniowe, nudności, wymioty, biegunki, bezsenność, wysuszenie śluzówek, nastrój drażliwy lub obniżony, lęk), potrzeba spożywania większych dawek alkoholu dla wywołania oczekiwanego efektu).

Różnice występują na innych płaszczyznach uzależnienia od alkoholu. Jedną z kluczowych jest różnica wynikająca z płci osoby uzależnionej od alkoholu.

Dość oczywistym jest fakt, iż kobiety różnią się od mężczyzn pod wieloma względami, rozpoczynając od budowy fizjologicznej poprzez funkcjonowanie emocjonalne, kończąc na funkcjonowaniu społecznym, to również zaskakującym przestają być to, że u płci pięknej inaczej wygląda proces uzależniania się, doświadczania choroby i sam etap leczenia.

Coraz więcej kobiet pije alkohol w sposób szkodliwy dla zdrowia, u których można stwierdzić wyraźne objawy uzależnienia. Właśnie na kobiety czeka więcej wyzwalaczy zewnętrznych takich jak np. piwa przeznaczone w większości dla nich tzn. smakowe, które browary tworzą coraz bardziej wymyślne. Często można spotkać się z takimi słowami „lampka wina do obiadu to nic wielkiego”, „jeden drink po pracy mi się należy”, „mam wolne to sobie pozwolę na butelkę na weekend”. Od tego się zazwyczaj zaczyna i często kończy uzależnieniem. Sposób spożywania alkoholu przez kobiety upodobnia się do wzorca męskiego, co można tłumaczyć szerzącym się równouprawnieniem, które zostawia swój „odcisk” również w uzależnianiu się przez kobiety.

Kobiety szybciej się uzależniają od mężczyzn i co za tym idzie częściej występują u nich szkody spowodowane przez alkohol lub inne używki. Wśród nich spotykamy zmiany patologiczne w wątrobie, stany depresyjne, lękowe. Czynniki sprzyjającymi uzależnieniu od alkoholu są czynniki biologiczne, psychologiczne i społeczne.

Czynniki biologiczne związane z różnicą w budowie fizjologicznej kobiet chociażby taką, iż kobiety mają większą zawartość wody w organizmie, czy też zmiany hormonalne wynikające z cyklu menstruacyjnego wpływają na większą toksyczność alkoholu w organizmie.

Prócz uwarunkowań biologicznych szczególną uwagę skupia kwestia psychologiczna, która przejawia się między innymi w doznawaniu pozornych korzyści wynikających z działania alkoholu.

Między innymi kobiety dużo częściej niż mężczyźni sięgają po alkohol z powodów emocjonalnych, chociażby poradzenia sobie z problemami związanymi z sytuacją domową, wynikających z pełnienia roli matki i żony.

W związku z tym, że nadal głównie to kobieta jest odpowiedzialna za dom i wychowanie czyli jakość życia rodzinnego to oczekiwania otoczenia, co do jej postawy i zachowania są bardzo restrykcyjne, co bezpośrednio wpływa na to, że kobiety dużo dłużej ukrywają swój problem picia i dużo trudniej im prosić o pomoc.

Ujawnienie problemu wiąże się często z krytyczną oceną nie tylko zachowania ale ich pełnienia ról, co jest bardzo obciążające dla kobiety, gdy słyszy że jest złą matką lub kiepską żoną. Ponadto kobiety dużo szybciej odrzucane są przez otoczenie jako kobiety uzależnione od alkoholu, co wiąże się też z szybszym „stoczeniem” się na przysłowiowe dno. Chociażby poprzez brak wsparcia.

Nadal panuje takie głupie przekonanie, że jeżeli mężczyzna pije, nie wraca kilka dni do domu, zachowuje się w sposób niewłaściwy to traktowane jest to jako „mały wypadek przy pracy”, a jeżeli spotka to kobietę jest ona znienawidzona przez otoczenie, obgadywana i najlepiej gdyby się wyprowadziła w inne miejsce. Takie kobiety potrzebują wówczas dodatkowego wsparcia w odzyskaniu własnego poczucia godności.

Uzależnić się niestety może każdy, młody, stary, wykształcony ale i osoba z niższym wykształceniem, bez względu na sytuację materialną i społeczną, kobieta i mężczyzna. Ważnym jest, aby każdego traktować na równo, pomagać im jeżeli o to proszą, nie odrzucać ich i pozwalać odnajdować się w środowisku osób nieuzależnionych.

AK