

# Uważaj na swoje dziecko!

Data publikacji: 8.08.2016 15:20

Wakacje to czas uwolnienia się od obowiązków. Głównie obowiązków szkolnych, jeśli chodzi o dzieci, ale także od obowiązków zawodowych - jeśli chodzi o dorosłych. Nie wszystkie obowiązki jednak można odwiesić na kołek...

Każde dziecko podczas wakacji czuje się mniej skrępowane z powodu dużej ilości czasu wolnego. Rodzice i opiekunowie także szukają dla siebie okazji do relaksu i wypoczynku. Niestety, wakacje to także czas, gdy chwila nieuwagi może doprowadzić do tragedii.

***Policyjne statystyki wskazują, że w okresie wakacyjnym zgłaszanych jest ponad 2000 zaginięć osób małoletnich, z czego zdecydowaną największą grupę stanowią nastolatki. To w dużej mierze od nas - rodziców zależy, jak wysoka będzie ta liczba w tym roku...*** - informuje w swoim komunikacie Policja.

W okresie urlopów, wakacji zwracamy szczególną uwagę na najmłodszych. Naprawdę wystarczy niewiele, aby małe dziecko zgubić na plaży, w mieście czy galerii handlowej. Powiadają, że największe zaufanie, to kontrola. W tym wypadku sprawdzanie i rozmowa na temat spędzania wolnego czasu przez dzieci, a szczególnie nastolatków jest czymś koniecznym. Niestety okres wolny od nauki powoduje m.in. ucieczki z domów czy asymilowanie się z tzw. złym towarzystwem, czyli zasmakowaniem alkoholu i narkotyków.

***Pamiętaj, nic nie zastąpi bezpośredniego, szczerego kontaktu z dzieckiem, codziennej uwagi i rozmowy. Poświęć mu swój czas, swoje zainteresowanie, okaż, że jest dla Ciebie bardzo ważne. Rozmawiaj ze swoim dzieckiem i bądź uważnym słuchaczem. Wykorzystaj wakacyjny czas na zacieśnienie więzi rodzinnych, na poprawę relacji zaburzonych w ferworze codziennych obowiązków. Rodzicielstwo to przywilej ale i również ogromna odpowiedzialność. Nie zawieź swojego dziecka, nie pozwól aby Twoją rolę przejął ktoś inny - grupa rówieśnicza, czy przypadkowo poznane przez Twoje dziecko osoby. Taka znajomość może okazać się dla Twojego dziecka tragiczna w skutkach.*** - ostrzegają funkcjonariusze służb porządkowych.

Poniżej przypominamy wskazówki, których przestrzeganie ustrzeże nasze dziecko i nas samych przed niepotrzebną tragedią:

- małego dziecka **nie zostawiaj bez opieki osoby dorosłej w domu czy na podwórku;**
- **zaopatrzone dziecko w karteczkę ze swoim numerem telefonu**, naucz je aby swego imienia, nazwiska i miejsca zamieszkania nie podawało obcym ludziom;
- naucz dziecko rozpoznawać sytuacje dla niego groźne bez budzenia w nim lęku;
- naucz dziecko korzystać z telefonu - wyeksponuj w domu kartkę z numerami telefonów do najbliższych oraz telefonami alarmowymi, poinstruuuj jak ma się zachować w sytuacji, która wzbudzi w nim niepokój czy strach;
- wyjaśnij dziecku, że w sytuacjach problemowych ma prawo głośno krzyczeć, wołać o pomoc, płakać;
- szczególną uwagę zwracaj na dziecko w zatłoczonych miejscach publicznych (supermarkety, imprezy plenerowe, itp.), małe dziecko trzymaj za rękę – pamiętaj, że **to Ty masz pilnować dziecka a nie ono ma pilnować się Ciebie!**
- wyjaśnij dziecku, że w razie zaginięcia powinno stać w miejscu i czekać na Ciebie (opiekuna), ewentualnie zwrócić się o pomoc do osoby dorosłej - najlepiej do policjanta, ochroniarza, sprzedawcy sklepowego;
- **naucz dziecko, że nie powinno rozmawiać z nieznanymi**, przygotuj je na ewentualny kontakt z obcym, zwróć uwagę, że ma zdecydowanie odmawiać kiedy nieznaną osobą pod jakimkolwiek pretekstem je zaczepia (częstuje słodyczkami, proponuje „podwiezienie”). Przestrzeż dziecko, że kiedy ktoś puka do drzwi pod Twoją nieobecność, kategorycznie nie może wpuszczać nikogo do domu;
- **naucz dziecko mądrze korzystać z Internetu**, wyjaśnij jakim zagrożeniem jest podawanie obcym osobom swoich danych kontaktowych; pokaż mu, że sympatyczny rówieśnik poznany w sieci może być zupełnie kimś innym niż osobą za którą się podaje. Uświadom dziecku jak niebezpieczna może być anonimowość obcych

osób poznanych tą drogą;

- nigdy nie zezwalaj dziecku na podróżowanie autostopem;
- staraj się poznać przyjaciół i znajomych dziecka, interesuj się tym jak i z kim spędza swój wolny czas;
- nie bagatelizuj problemów swojej pociechy, nie pozwól by brak zainteresowania i wsparcia z Twojej strony ułatwił dziecku podjęcie decyzji o ucieczce z domu;
- reaguj, gdy widzisz dziecko w sytuacji problemowej, także wtedy, gdy to nie jest Twoje dziecko!

red.