

Uwaga na upał!

Data publikacji: 27.07.2012 22:25

Rozpoczyna się weekend. Tym razem Centralne Biuro Prognoz Meteorologicznych IMGW-PIB Oddział w Krakowie ostrzega przed zjawiskiem, które z pewnością ucieszy wiele osób, szczególnie wczasowiczów.

□

Meteorologowie na terenie śląska ostrzegają jutro przed... upałami. Ostrzeżenie obowiązuje od południa w sobotę (28.07.2012) do godz. 18:00 tego samego dnia. W tym czasie synoptycy przewidują temperaturę maksymalną 29 do 31 °C.

A co nam grozi w czasie upałów - zbyt intensywny wysiłek w czasie gorącego dnia, spędzanie zbyt długiego czasu na słońcu albo zbyt długie przebywanie w przegrzanym miejscu może spowodować uraz termiczny. Uraz termiczny może przybrać postać oparzenia słonecznego lub przegrzania. Jak zachować się w takich sytuacjach [CZYTAJ TUTAJ>>>](#)

(red)