

# Uwaga mieszkańcy Ustronia i okolic

Data publikacji: 3.07.2011 20:30

□

**Uwaga mieszkańcy Ustronia i okolic. Ruszają letnie akcje profilaktyczne. To idealna okazja, żeby pomyśleć o własnym zdrowiu i zrobić badania.**

Już niebawem, bo 4 lipca rozpoczyna się „Wakacyjny Tydzień zdrowia”. Akcja odbywać się będzie na Rynku w Ustroniu w godzinach od 9.00-13.00. Każdy chętny będzie mógł sprawdzić stan swojego zdrowia.

Organizatorami przedsięwzięcia są: Starostwo Powiatowe w Cieszynie przy współpracy Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Istebnej i Urzędu Miejskiego w Ustroniu przy wsparciu: firmy Gedeon Richter, Państwowej Powiatowej Stacji Sanitarno - Epidemiologicznej w Cieszynie, Komitetu Zwalczania Raka - Oddziału w Cieszynie i Chrześcijańskiej Służby Charytatywnej w Skoczowie i Cieszynie.

**- Proponujemy bezpłatne badania: oznaczanie poziomu glukozy, lipidów, morfologii, BMI, tkanki tłuszczowej, tlenku węgla, pomiar ciśnienia tętniczego, spirometrię, pulsoksymetrię oraz bezpłatne lekarskie konsultacje specjalistyczne i porady dietetyczne i inne** – informują organizatorzy.

4 lipca będzie można uzyskać bezpłatne porady i konsultacje z zakresu kardiologii i diabetologii. Poruszone zostaną również tematy z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej i diagnostyki laboratoryjnej. Kolejny dzień przyniesie wiedzę dotyczącą chorób wewnętrznych. Jeśli chcesz się dowiedzieć w jaki sposób zdrowo się odżywiać, nie powinno Cię tego dnia zabraknąć w Ustroniu. 6 lipca do konsultacji dołączą porady logopedyczne, przyjdzie również pora na porady i konsultacje z zakresu rehabilitacji narządu ruchu i wad postawy.

"Wakacyjny Tydzień zdrowia" potrwa do 8 lipca.

BsK