

## UTW przypomina - Seniorze bądź ostrożny!

Data publikacji: 12.12.2020 10:42

Seniorzy w czasie pandemii często czują się osamotnieni. W związku z tym są szczególnie podatni na różnego rodzaju próby oszustwa. O tym, w jaki sposób należy się przed tym bronić, przypomina Cieszyński Uniwersytet Trzeciego Wieku.



fot. pixabay.com

Pandemia i czas izolacji to czas ograniczenia kontaktów, dla wielu osób wiąże się to z poczuciem samotności. W szczególności dla seniorów, którzy często mieszkają samotnie i nie mogą obecnie brać udziału w wydarzeniach kulturalnych i spotkaniach towarzyskich. W związku z tym są szczególnie podatni na różnego rodzaju oszustwa i problemy. Województw Śląskie przygotowało specjalne opracowanie, w którym radzi seniorom jak zachować się w problematycznych sytuacjach. O to, w jaki sposób najlepiej radzić się z dzisiejszymi zagrożeniami zapytaliśmy również Lucynę Bałandziuk, Prezes cieszyńskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Opracowanie dla seniorów można znaleźć [tutaj](#). Opisuje niebezpieczeństwa, jakie czyhają na seniorów i sposoby postępowania w razie takich zagrożeń. Przede wszystkim do wszystkich działań należy podchodzić z rozwagą, jeżeli czyjeś słowa budzą nasze wątpliwości, nie bójmy się zweryfikować ich treści lub tożsamości osoby, która się z nami kontaktuje – **podejmowania pochopnych działań może prowadzić do problemów. Pamiętajmy, że nie jesteśmy sami. Jeżeli mamy wątpliwości co do jakiegoś działania, mamy prawo go nie podejmować. Możemy również zdecydować się rozmowę. Z rodziną, z przyjaciółmi, z sąsiadami. Z kimś, kto z boku podpowie nam, co w danej sytuacji zrobić. Najlepiej przez telefon nie podawać żadnych danych, a działania**

***podejmować tylko wtedy, gdy jesteśmy pewni, z kim rozmawiamy***– wyjaśnia Lucyna Bałandziuk.

Co więcej, w opracowaniu duży nacisk kładzie się na wzajemne relacje i kontakty. Należy pamiętać, że jeżeli jakaś sytuacja jest dla nas problematyczna, powinniśmy o tym mówić. W razie wątpliwości możemy poprosić o pomoc bliskich lub policję. Jeżeli ze względu na naszą rozagę nie padliśmy ofiarą oszustwa, również poinformujmy o tym mundurowych – ***ktoś inny może nie mieć tyle szczęścia – pamiętajmy o tym, że zawsze możemy zwrócić się o pomoc. Czy do policji, czy do MOPS, czy do straży miejskiej. Nie bójmy się, nasze słowa zostaną potraktowane poważnie, a sprawa zostanie zweryfikowana. Najważniejsza jest asertywność. Czasem chwila namysłu i jeden telefon są w stanie sprawić, że unikniemy problemów*** – mówi Bałandziuk.

JŚ