

Ustroń - trasy biegowe czekają

Data publikacji: 18.02.2012 13:00

Kto smaruje ten jedzie - mówi stare porzekadło. A jak nasmarować narty by dobrze jechały - dowiedzieć się tego będzie można już jutro, w niedzielę na kolejnych zajęciach Ustrońskiej Szkoły Narciarstwa Biegowego.

□
Śniegu jest aż w nadmiarze, więc trasy biegowe w Ustroniu przygotowane i czekają na narciarzy. Codziennie wieczorem trasa na bulwarach wiślanych jest przygotowywana przez ratrak. Jutro, po południu kolejne zajęcia szkółki. Tym razem jednak będzie można nie tylko ćwiczyć ale i uzyskać fachową wiedzę na temat sprzętu.

Na niedzielę szykujemy wiele dodatkowych atrakcji - mówi Andrzej Nowiński z ustrońskiej informacji turystycznej. Będzie prezentacja odzieży dla narciarzy biegowych, ale będzie można również przetestować wyczynowe narty Salomon, które startowały na zawodach Vasaloppet, Dolomitenlauf, Biegu Piastów. Przygotować siebie do biegu ale i narty - to ważna rzecz. Jak dodaje Nowiński, ***podczas zajęć odbędzie się profesjonalny pokaz smarowania nart. Będzie można poznać techniki oraz sprzęt.***

[POSŁUCHAJ](#)

Ćwiczenia będą nagrywane na specjalnej kamerze. Później odbędzie się analiza techniki biegowej z komentarzem instruktorów. Zajęcia rozpoczynają się na bulwarach wiślanych w Ustroniu - Brzegach, nieopodal małej stacji benzynowej. Start o godzinie 13.30.

Wszystkie zajęcia Ustrońskiej Szkoły Narciarstwa Biegowego są bezpłatne, podobnie jak korzystanie z tras. Łączna długość pętli ustrońskiej trasy to około cztery kilometry.

Jan Bacza