

# Uczniowie Szkoły Podstawowej w Dębowcu propagują zdrowy styl życia

Data publikacji: 14.10.2010 9:25

□

**Ostatnie wydarzenia lokalne i ogólnopolskie związane z dopalaczami wywołały szereg inicjatyw przeciw uzależnieniom. Do organizowanej od 2002 roku kampanii "Zachowaj Trzeźwy Umysł" przyłączyli się już po raz drugi uczniowie ze Szkoły Podstawowej w Dębowcu.**

W dniu 05.10.2010 uczniowie z ulotkami promującymi akcję wybrali się do dębowieckich instytucji. Ich akcja jest o tyle ważna, że nie tylko sprzeciwia się tzw."dopalaczom", ale propaguje trzeźwość myślenia. Trzeba bowiem pamiętać, że prócz nagłośnionych ostatnio medialnie dopalaczy, młodzi ludzie mają możliwość skorzystania i z innych środków narkotycznych i to zupełnie legalnie. Często nieświadomi rodzice nie mają nawet pojęcia, że zwykłe tabletki na kaszel czy syropy zawierają efedrynę (pod względem struktury i działania podobna do amfetaminy), zaś preparat do irygacji dla pań (bez recepty) zawiera benzydaminę (konkretnie chlorowodorek benzydaminy), która działa jak narkotyk.

Choć większość sklepów, w tym internetowych, z dopalaczami jest obecnie zamknięta, to nie znaczy, że nie powinniśmy uważać na zachowanie naszego dziecka.