

Uczniowie skoczowskich szkół uczyli się ratować życie

Data publikacji: 20.09.2017 17:00

W środę (20.09) na terenie skoczowskiego Teatru Elektrycznego miało miejsce spotkanie uczniów okolicznych szkół z ratownikami medycznymi, którzy przekazywali dzieciom i młodzieży tajniki skutecznego udzielania pierwszej pomocy. Znajomość podstaw pierwszej pomocy niejednokrotnie może pomóc w uratowaniu czyjegoś życia, dlatego właśnie takie warsztaty weszły w skład I Skoczowskich Dni Profilaktyki, zainicjowanych przez lokalną straż miejską.

Ratownicy medyczni w składzie: Krzysztof Wilczek, Jacek Wawrzynek, Mateusz Płachno oraz Łukasz Deka od kilku lat już zajmują się prowadzeniem warsztatów z zakresu pierwszej pomocy – ***Od 8 lat cyklicznie przeprowadzamy szkolenia dotyczącej pierwszej pomocy dla dzieci, seniorów oraz w różnych zakładach pracy. Zajmujemy się tym praktycznie charytatywnie, ponieważ wiemy, jak ważne jest posiadanie określonych umiejętności*** – mówili ratownicy.

Podczas warsztatów, uczestnicy mogli poznać teorię oraz wziąć udział w zajęciach praktycznych. Prowadzący warsztaty między innymi przypomniał numery alarmowe oraz zaznaczył, jak ważne jest zabezpieczenie miejsca zdarzenia, przed podjęciem jakichkolwiek działań. Uczniowie biorący udział w zajęciach mogli również dowiedzieć się, że nie można przejść obojętnie, obok nikogo, kto sprawia wrażenie pokrzywdzonego, bądź nieprzytomnego. – ***Jeżeli od leżącej na chodniku osoby wyczuwamy alkohol i tak powinniśmy wezwać pomoc. Często alkoholowy oddech nie jest wynikiem spożycia procentowych trunków, ale choroby, jaką jest cukrzyca. Nawet jeżeli osoba nieprzytomna okaże się pijana, powinniśmy wezwać pomoc, ponieważ stan upojenia nie wyklucza tego, że ktoś potrzebuje pomocy medycznej*** – zaznaczał prowadzący.

Następnie uczniowie mogli poćwiczyć wykonanie resuscytacji. Wszyscy uczestnicy zajęć zostali podzieleni na 3-osobowe grupy, które wykonywały odpowiednie działania na specjalnych manekinach, służących do tego typu ćwiczeń. Ratownicy na bieżąco sprawdzali technikę uczniów oraz korygowali ewentualne błędy. Dzięki temu w przypadku faktycznego wystąpienia sytuacji kryzysowej, osoby biorące udział w warsztatach będą wiedziały w jaki sposób zadziałać.

Ratownicy medyczni prowadzili zajęcia dla dzieci w sposób bardzo przystępny. Wiedza przekazana podczas warsztatów łączyła elementy teoretyczne oraz praktyczne, dzięki czemu można było nauczyć się zarówno określonych zasad, jak i wyrobić w sobie dobre odruchy. – ***Uczymy nie tylko pierwszej pomocy. Przekazujemy również wiedzę, jak działać w stanach nagłych. Dzięki temu może ktoś w sytuacji kryzysowej przypomni sobie te zajęcia i będzie w stanie podjąć odpowiednie kroki*** – mówili ratownicy, prowadzący warsztaty.

Joanna Świba