

Uczą się od Zippiego

Data publikacji: 2.03.2007 0:00



brak zdjęcia

Od stycznia 2007 roku przedszkolaki z siedmiu cieszyńskich placówek (Przedszkola nr 1, Przedszkola nr 2, Przedszkola nr 4, Przedszkola nr 8, Przedszkola nr 9, Przedszkola Towarzystwa Ewangelickiego, Niepublicznego Przedszkola Jasia i Małgosi) ćwiczą nazywanie swoich uczuć i wyrażanie emocji.

Program „Przyjaciele Zippiego” powstał dziewięć lat temu w Anglii, obecnie realizowany jest m.in. w Niemczech, Danii, Norwegii, na Litwie, w Indiach, a od roku również w Polsce, Kanadzie i Islandii. Cieszyn, jako drugie miasto w województwie śląskim włączył się do międzynarodowej rodziny przyjaciół Zippiego.

Program został przygotowany z myślą o dzieciach w wieku 5-7. lat o różnym poziomie umiejętności. Był tworzony jako program uniwersalny, w przeciwieństwie do innych programów, które koncentrują się na pomocy dzieciom doświadczającym konkretnych problemów i trudności. Podczas zajęć dzieci uczą się rozpoznawać własne uczucia, prowadzić rozmowy na ich temat, sposobów nawiązywania i utrzymywania przyjaźni oraz radzenia sobie z samotnością i odrzuceniem. Program ma na celu kształtowanie różnych emocjonalnych kompetencji u maluchów. Dzieci podczas zajęć uczą się rozwiązywać konflikty, przeproszać, prosić o pomoc, radzić sobie ze zmianą i stratą oraz adaptować się do nowych sytuacji.

Nazwa programu wzięła się od patyczaka, który nazywa się Zippi. Wokół tej postaci zbudowane są wszystkie scenariusze spotkań z przedszkolakami. Przeżywa on sytuacje, z którymi każde dziecko prędzej, czy później spotka się w swoim dziecięcym, a potem dorosłym życiu. Wspólnie z Zippim dzieci uczą się rozpoznawać, co człowiek czuje w konkretnej sytuacji, czym można go zranić i co zrobić, by tego uniknąć. Dzięki programowi dzieci nabierają odwagi, by nie tylko okazywać swoje pozytywne uczucia, ale też bez agresji okazywać swoją dezaprobatę, niechęć, przygnębienie, czy złość. Program pokazuje, jak ważny obok rozwoju intelektualnego i fizycznego dziecka jest rozwój emocjonalny.

Program profilaktyczny „Przyjaciele Zippiego” sfinansowany został w kwocie 4 tysięcy złotych ze środków pochodzących z Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.