

# Tydzień ze zdrowiem w Wiśle

Data publikacji: 16.06.2012 7:35

Nie masz czasu chodzić do lekarza? Jedź do Wisły na odpoczynek a przy okazji sprawdź swoją kondycję u fachowców. W Wiśle już w najbliższą sobotę rozpocznie się 'Tydzień Zdrowia'.

Taki tydzień w Wiśle będzie pierwszy raz. **Wcześniej organizowaliśmy „weekendy zdrowia”** - mówi Beata Stebel kierownik referatu spraw obronnych i obywatelskich UM w Wiśle. Choć akcja jest skierowana głównie dla mieszkańców, to z porad fachowców będą mogli korzystać też mieszkańcy ościennych miejscowości i turyści.

**Zaprosiliśmy na ten tydzień specjalistów, którzy są mało dostępni na naszym terenie. Wykłady i badania dotyczyć będą głównie chorób wewnętrznych czy kardiologii** - dodaje Stebel.

Cała akcja rozpocznie się w najbliższy poniedziałek na wiślańskim rynku, potrwa do soboty 23-go czerwca. Już w poniedziałek porady zakresu kardiologii - dr n. med. Mieczysław Dutka. Z zakresu rehabilitacji kręgosłupa i stawów (cierpienie rąk, rwa kulszowa, bóle karku i lędźwi, zawroty i bóle głowy) - mgr Dominik Wrotniak - gabinet „Pod Arkadami”. Dodatkowo porady logopedyczne.

Przez cały czas trwania akcji będzie można otrzymać skierowania na bezpłatne badania oznaczania poziomu: glukozy, cholesterol całkowity, OB. A także zmierzyć swoje BMI, tkankę tłuszczową, będzie pomiar RR tętniczego, spirometria, pulsoksymetria.

Będą też szkolenia i informacje na temat zdrowej żywności. Ci, którzy przybędą na rynek będą mogli spróbować różnych potraw.

22 i 23 czerwca ważna akcja dla kobiet - mammografia. Na wiślański rynek przyjedzie mammobus. Ta część akcji jednak z zapisami.

W ostatnim dniu akcji, w sobotę na rynku będzie można oddać krew. Organizatorzy akcji proszą o wcześniejsze zgłaszanie chęci udziału w badaniach. Szczególnie dotyczy to pań i badania mammograficznego. Na akcję można zgłaszać się pod numerem 33-857-88-47 bądź internetowo [sp@um.wisla.pl](mailto:sp@um.wisla.pl). Badania i konsultacje są za darmo.

Program tygodnia znajdziecie [TUTAJ](#)

**Jan Bacza**