

# Trójbój w Skoczowie

Data publikacji: 23.05.2013 12:10

Już w najbliższy weekend (24-25.05) odbędą się VI Otwarte Mistrzostwa Skoczowa w Triathlonie i Duathlonie. Organizatorem imprezy jest Szkole Forum Inicjatyw "Ogólniak". Dla młodzieży to szansa sprawdzić swoje umiejętności w takich dyscyplinach jak pływanie, jazda na rowerze i biegi.

□

Tak zwany „Trójbój” swoją historią sięga do lat 70 w USA, gdzie po raz pierwszy zorganizowano w San Diego zawody triathlonowe. Wówczas biegano na dystansie 500 jardów, pływało na dystansie 5 mil oraz jechało się rowerem 6 mil.

Obecny Triathlon nie różni się zbyt wiele od założeń tego sportu sprzed ponad 40 lat. Bieg, pływanie oraz jazda na rowerze to nierozdzielne elementy konkurencji. Od 2000 roku Triathlon jest dyscypliną olimpijską, jest rozgrywany zarówno w kategorii mężczyzn jak i kobiet.

Duathlon jest odmianą triathlonu. Z konkurencji wykluczone jest pływanie, zamiast niego zawodnicy dwukrotnie biegną.

Celem organizacji imprezy w Skoczowie jest popularyzacja tej wytrzymałościowej dyscypliny sportowej. Tutaj trzeba się wykazać żelazną kondycją, mocnymi płucami i świetną koordynacją ruchową.

Młodzież i dorośli będą startować w kilku kategoriach wiekowych, bez podziału na płeć. Biuro zawodów mieści się na krytej pływalni „Delfin” w Skoczowie. Dla dzieci i młodzieży wpisowe wynoszące będzie 5 zł, natomiast dorośli zapłacą 25 złotych. W przypadku udziału w sztafecie i triathlonie rodzinny zapłacić będzie trzeba już 50 złotych (tylko w przypadku, gdy żaden z uczestników nie brał udziału we wcześniejszych konkurencjach).

## Oto program zawodów:

**24 maja** – Piątek dzieci i młodzież – grupy według tabeli pkt 5 GI – GV

Pływanie – Kryta Pływalnia „Delfin” w Skoczowie (biuro zawodów czynne od 9:00)

Jazda na Rowerze – ścieżka rowerowa w kierunku Ochab (start i meta na wysokości pływalni)

Bieg – ścieżka rowerowa w kierunku Ustronia (start i meta na wysokości pływalni)

**25 maja** – Sobota dorośli (rodziny) grupa według tabeli pkt 5 GVI, sztafeta triathlonowa i sztafety rodzinne

Pływanie – Kryta Pływalnia „Delfin” w Skoczowie (biuro zawodów czynne od 9:00)

Jazda na Rowerze – ścieżka rowerowa w kierunku Ochab (start i meta na wysokości pływalni)

Bieg – ścieżka rowerowa w kierunku Ustronia (start i meta na wysokości pływalni).

Więcej na stronie [www.zso-skoczow.pl](http://www.zso-skoczow.pl)

Zapraszamy wszystkich do udziału w zawodach!