

Trasy Nordic Walking otwarte!

Data publikacji: 1.07.2014 9:00

Miłośnicy kijów powinni być zadowoleni. Śląsk Cieszyński ma nową atrakcję a jest nią wytyczonych kilkanaście nowych tras Nordic Walking. Dzięki Lokalnej Grupie Rybackiej Żabi Kraj powstało łącznie 21 tras o różnym poziomie trudności w 7 gminach.

W niedzielne popołudnie w Zebrzydowicach odbyło się ostatnie otwarcie tras w ramach realizowanego przez LGR projektu. Zgłosiła się na niego rekordowa ilość uczestników, która po rozgrzewce ruszyła na najłatwiejszą trasę – zieloną.

Trasy we wszystkich gminach składają się z trzech poziomów trudności – zielonej, czerwonej i tej najtrudniejszej, czarnej. Oprócz tego powstały tablice przybliżające zasady prawidłowej rozgrzewki oraz marszu z "kijami", tablice prezentują również najważniejsze atrakcje każdej gminy. W miejscu startu, który jest wspólny dla wszystkich tras, stanęły urządzenia do rozgrzewki na wolnym powietrzu – biegacz, orbitrek oraz wioślarz. Wydrukowano również mapy. O idei przyświecającej powstawaniu tras mówi portalowi ox.pl Krzysztof Szymura, prezes LGR

[Posłuchaj](#)

Już w najbliższą niedzielę LGR, zaprasza za naszym pośrednictwem do udziału w IV Imprezie promującej LGR Żabi Kraj pt. Piknik Rybacki. Jak zapowiada prezes Krzysztof Szymura, atrakcji nie zabraknie

[Posłuchaj](#)

Patronat medialny nad Piknikiem Rybackim objął Portal Śląska Cieszyńskiego OX.PL

Zobacz fotoreportaże:

- [Otwarcie tras Nordic Walking w Skoczowie](#)
- [Otwarcie tras Nordic Walking w Zebrzydowicach](#)
- [Otwarcie tras Nordic Walking w Dębowcu](#)
- [Otwarcie tras Nordic Walking w Strumieniu](#)