

## To były piękne dni... To był wspaniały rok!

Data publikacji: 31.03.2022 12:26

Dobiega końca projekt "Druga młodość seniorów w gminie Hażlach", na realizację którego władze samorządowe pozyskały unijne dofinansowanie. W jego ramach utworzono w naszej gminie Klub Seniora.

*Zdjęcie przedstawia seniorów w gminie Hażlach*

Na początku 33 - a od tego roku 40 - mieszkańców powyżej 60. roku życia, kończących swą aktywność zawodową, niesamodzielnych czy niepełnosprawnych uczestniczyło w nim w bezpłatnych zajęciach różnego typu. Uczyli się języka angielskiego, brali udział w arteterapii, zajęciach teatralnych, korzystali ze wsparcia psychologów czy prawników, tańczyli, ćwiczyli ciało i mózg, poznali specyfikę spotkań w ramach Uniwersytetów Trzeciego Wieku i zasady zdrowego życia. Ponadto zwiedzili między innymi Kraków, wyjechali na Górny Śląsk, w Pieniny i Beskidy. Poznali też najbliższą okolicę, w tym Dom Przyrodnika.

Bogactwo interesujących zajęć spowodowało, że najważniejszym problemem ich uczestników było znalezienie czasu, aby wziąć udział w maksymalnie dużej ilości proponowanych aktywności.

Uczestnicy samodzielnie zorganizowali spotkania integracyjne, wigilijne, a ostatnio świetnie bawili się na zabawie karnawałowej.

Z inicjatywy przewodniczącego Rady Seniorów Jana Króla, organ ten nawiązał współpracę z Klubem Seniora. Chętni członkowie Rady przyglądają się wybranym przedsięwzięciom Klubu Seniora. Również klubowicze mieli okazję uczestniczyć w posiedzeniu Rady.

Seniorzy chętnie też wzięli udział w spotkaniach poświęconych bezpieczeństwu, podczas którego policja przestrzegała klubowiczów przed czyhającymi na nich niebezpieczeństwami, między innymi oszustwami, kradzieżami czy cyberprzestępstwami.

Zajęcia były prowadzone w głównej siedzibie Gminnej Biblioteki Publicznej w Hażlachu oraz Centrum Usług Społecznych (odnowionym dawnym Domu Ludowym) w Pogwizdowie.

W Pogwizdowie, w Centrum Usług Społecznych, także Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hażlachu realizował zadanie nr 3, pod nazwą „Działania na rzecz rozwoju usług opiekuńczych” w ramach projektu „Druga młodość seniorów w Gminie Hażlach”. W ramach zadania wsparciem objęto 4 osoby z terenu Gminy Hażlach. Osoby te, ze względu na trudną sytuację życiową spowodowaną zagrożeniem ubóstwem, niepełnosprawnością lub wykluczeniem społecznym, potrzebowały wsparcia w funkcjonowaniu w codziennym życiu, ale nie wymagały usług w zakresie świadczonym przez jednostkę całodobowej opieki. Uczestnicy projektu zamieszkali w 2 mieszkaniach chronionych, znajdujących się w budynku Centrum Usług Społecznych w Pogwizdowie i zostali objęci wsparciem dostosowanym do indywidualnych potrzeb. Otrzymały pomoc w postaci wsparcia w rozwiązywaniu ich problemów oraz w wykonywaniu czynności dnia codziennego. Ponadto na ich rzecz świadczone były usługi w postaci pracy socjalnej, porad psychologicznych oraz usług opiekuńczych świadczonych przez fizjoterapeutę. Rezultatem projektu, który zakończył się 31 marca 2022 r. jest poprawa sytuacji osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.

*Projekt „Druga młodość seniorów w Gminie Hażlach” jest dofinansowany z Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020 osi priorytetowej IX włączenie społeczne, działania 9.2 Dostępne i efektywne usługi społeczne i zdrowotne, poddziałania 9.2.4 Rozwój usług społecznych – wsparcie działań wynikających z LSR obejmujących obszary wiejskie i rybackie.*

*Artykuł sponsorowany*