

# To będzie innowacja dla chorych

Data publikacji: 18.03.2023 8:00

Cukrzyca należy do grupy chorób cywilizacyjnych. Można powiedzieć, że cukrzyca nie boli ale wyniszcza organizm. Cukrzyca to grupa chorób charakteryzująca się podwyższonym stężeniem glukozy we krwi. Wynika to z defektu wydzielania i/lub działania insuliny. Może prowadzić do przewlekłych powikłań i uszkodzenia różnych narządów: oczu, nerek, nerwów, serca i naczyń krwionośnych.



fot: [pixabay.com](https://pixabay.com)

W Polsce na cukrzycę choruje przeszło 3 mln osób, a drugie tyle osób nie wie, że chorują na nią. Po zdiagnozowaniu u pacjenta cukrzycy wskazane jest leczenie w poradni diabetologicznej. W naszym powiecie poradnie takie znajdziemy w Cieszynie, Skoczowie czy Ustroniu. Jednak oprócz wizyt u diabetologa należy: zdrowo się odżywiać (odpowiednio dobrana dieta), prowadzić aktywny tryb życia, stosować się do zaleceń i wskazówek lekarza oraz prowadzić samokontrolę stężenia cukru we krwi. Do tego ostatniego służy glukometr, Nakłuwacz oraz paski testowe.

Pacjenci, którzy chorują na cukrzycę już kilka lat na pewno potwierdzą, że nakłuwanie często jest bolesne ponieważ pomiar robi się nawet kilka razy dziennie. Aby unikać ciągłego nakłuwania można skorzystać z innowacyjnego systemu FreeStyle Libre 2. Dzięki Sensorowi FreeStyle Libre 2 który Automatycznie mierzy i zapisuje nasz poziom cukru zarówno w dzień, jak i w nocy bez żadnego nakłuwania.

Po zeskanowaniu sensora zobaczymy aktualny wynik i strzałkę trendu oraz wykres naszej glikemii z ostatnich 8 godzin, który powstaje z automatycznie zapisanych przez sensor pomiarów, wykonywanych co 15 minut $\phi$ . Sensor jest niewielki i dyskretny, wielkością przypomina monetę 5zł. Jest wodoodporny, można się z nim kąpać, pływać i ćwiczyć .

Posiada opcjonalne alarmy, które włączymy w ustawieniach aplikacji FreeStyle LibreLink i otrzymamy na telefon automatycznie powiadomienie, gdy nasz poziom cukru będzie zbyt niski lub zbyt wysoki.

Więcej szczegółów o systemie oraz refundacji z Narodowego Funduszu Zdrowia znajdziemy na <https://www.freestyle.abbott/pl>

AK/ mat.pras.