

# Taki obiekt pod nosem. Żal nie skorzystać!

Data publikacji: 9.03.2023 7:30

Ludzie przyjeżdżają do Ustronia z najdalszych krańców Polski, by odzyskać zdrowie i wrócić do pełnej sprawności. Tymczasem cały czas wielu mieszkańców naszego miasta i okolic nie zna lub nie korzysta z dobrodziejstw, jakie ma tuż pod nosem, z dobrodziejstw zabiegów dostępnych w Uzdrawiskowym Instytucie Zdrowia. A szkoda, bo mogliby wiele zyskać.

Baza zabiegowa Uzdrawiska Ustroń zlokalizowana przy ulicy Sanatoryjnej 7 w Ustroniu to prawdziwy gigant. Gigantyczna jest bowiem zarówno dzienna liczba wykonywanych zabiegów – 6 tysięcy – jak i bogactwo oferty. Tutaj każdy znajdzie coś dla siebie. Naprawdę!

## Borowina, solanka i krioterapia

Wielką siłą Uzdrawiskowego Instytutu Zdrowia jest oparcie znacznej części zabiegów na naturalnych dobrach obecnych pod naszymi stopami, pod ziemią. Mowa oczywiście o słynnej na cały kraj ustrońskiej borowinie oraz solance. To dzięki nim uwaga tysięcy osób nawet z odległych części kraju skupia się na ofercie Uzdrawiska Ustroń. Podobnie powinni czynić także mieszkańcy Ustronia i okolic, którzy często – ale błędnie – zakładają, że Uzdrawisko jest tylko dla przyjezdnych.

Balneoterapia, a więc fizjoterapia wykorzystująca solankę, borowinę oraz niekiedy inne substancje, to bezcenne wsparcie w leczeniu chorób stawów, reumatyzmu, bólów kręgosłupa, nerwobólów, cukrzycy, otyłości i problemów dermatologicznych. Osoby cierpiące z tych powodów znajdują jednak w Uzdrawiskowym Instytucie Zdrowia wsparcie polegające także na zastosowaniu innych terapii. Należy natomiast pamiętać, że oferta placówki należącej do grupy American Heart of Poland jest tak szeroka, że każdy poszukujący utraconego zdrowia i spokoju znajdzie tu pomoc. Przykładowo: zabiegiem niezwykle skutecznym w leczeniu bólu oraz rehabilitowaniu urazów ortopedycznych jest **krioterapia** – także dostępna w Ustroniu przy ul. Sanatoryjnej 7. Co ważne, krioterapia ogólnoustrojowa w naszej okolicy dostępna jest jedynie w Uzdrawiskowym Instytucie Zdrowia.

## Urorehabilitacja

Na szczególną uwagę zasługuje także absolutna nowość w Uzdrawisku Ustroń, a zarazem terapia szerzej nieznaną w skali kraju, która odpowiada jednak na bardzo ważne, choć niestety często niedostrzegane potrzeby zdrowotne pacjentów. Mowa o urorehabilitacji. Fizjoterapia skoncentrowana na profilaktyce oraz leczeniu dysfunkcji w obrębie miednicy i dolnych dróg moczowych kobiet i mężczyzn nie tylko sprzyja przezwyciężaniu dolegliwości, ale także przełamuje nieuzasadnioną krępcą związaną z leczeniem schorzeń urologicznych. Należy bowiem jednoznacznie podkreślić, że chorób nie należy się wstydzić. Należy je leczyć.

## Hydroterapia, fitness, siłownia

Specjaliści z Uzdrawiskowego Instytutu Zdrowia wspierają więc zarówno powrót do sprawności, jak i walkę ze stresem oraz błędnymi spostrzeżeniami na temat zdrowia. Niektóre zabiegi, jak chociażby hydroterapia, pomagają również we wzmacnianiu naturalnej odporności, co ma szczególne znaczenie jesienią i wczesną wiosną, gdy jesteśmy narażeni na liczne infekcje. Nie bez znaczenia w budowaniu odporności jest także ogólna kondycja, którą możemy – i powinniśmy – poprawiać poprzez regularną aktywność fizyczną. Sprzyjają temu zajęcia fitness, pływanie na basenie solankowym oraz ćwiczenia na siłowni. To wszystko znajdziemy w Medical & Spa Uzdrawiska Ustroń, które oferuje również możliwość korzystania z dobroczynnych walorów sauny.

## Zabiegi relaksacyjne i SPA

Natomiast wspomniany już wyżej problem stresu nie powinien być przez nas traktowany jedynie jako nieprzyjemny stan, z którym „trzeba sobie jakoś radzić”. Długotrwały stres, nawet jeśli nie jest zbyt silny, powoduje osłabienie organizmu i może doprowadzić do powstania wielu groźnych chorób, w tym cukrzycy typu II, a nawet nowotworów. I tu z pomocą przychodzi Uzdrowski Instytut Zdrowia, który w swojej ofercie ma wiele zabiegów relaksacyjnych.

Tak! Przy Sanatoryjnej 7 możemy zaważyć nie tylko o powrót do zdrowia, ale także niwelować ryzyko rozwinięcia się u nas niebezpiecznych schorzeń. W ofercie znajdziemy więc zarówno liczne zabiegi i masaże pomagające odzyskać sprawność, jak i zredukować stres. Dodatkowo strefa Medical & Spa w Uzdrowskim Instytucie Zdrowia – jedno z największych SPA w regionie – posiada naprawdę bogatą ofertę zabiegów przeciwko starzeniu się skóry (tzw. anti-aging) czy nastawionych na pielęgnację ciała i twarzy. Na uwagę zasługuje chociażby najnowocześniejsza w Europie metoda modelowania sylwetki oraz liftingu V-MAX HIFU, korzystna dla zdrowia oraz urody twarzy, szyi i karku japońska terapia GuaSha by Purite będąca absolutną nowością w Medical & Spa czy wyszczuplający masaż pneumatyczny na bazie kosmetyków renomowanej marki Codage.

## Bogactwo zdrowia na wyciągnięcie ręki!

Bogactwo jest więc przeogromne i nic dziwnego, że do Uzdrowska Ustroń przybywają ludzie ze wszystkich części kraju. Odnajdują tu bowiem to, czego szukają. Odzyskują siły, wracają do zdrowia i wyjeżdżają stąd sprawniejsi oraz odstresowani i wypoczęci – niemalże odmłodzeni!

I nic nie stoi na przeszkodzie, by z dobrodziejstw oferowanych w Uzdrowskim Instytucie Zdrowia znacznie częściej niż do tej pory korzystali mieszkańcy Ustronia, Śląska Cieszyńskiego i okolic. Jest to o tyle łatwe, że wielu z nas ma Sanatoryjną 7 na wyciągnięcie ręki. Nie musimy więc przemierzać setek kilometrów, by dotrzeć do Uzdrowska Ustroń. Krótko mówiąc: korzystajmy! Te wspaniałe zabiegi nie są zarezerwowane tylko dla przyjezdnych!

### **Kontakt:**

#### **Medical & Spa**

Tel.: +48 33 856 58 75

M: [spa@uzdrowisko-ustron.pl](mailto:spa@uzdrowisko-ustron.pl)

#### **Uzdrowski Instytut Zdrowia**

Tel.: +48 33 856 57 56

M: [kasa@uzdrowisko-ustron.pl](mailto:kasa@uzdrowisko-ustron.pl)

Adres: ul. Sanatoryjna 7, 43-450 Ustroń

[www.spa-ustron.pl](http://www.spa-ustron.pl)

[www.uzdrowisko-ustron.pl](http://www.uzdrowisko-ustron.pl)