

Sztanga i drążek na Rynku

Data publikacji: 18.07.2011 11:40

□

Wyciskanie sztangi i podnoszenie się na drążku. To konkurencje z jakimi zmagali się uczestnicy Mistrzostw Skoczowa w Dwuboju Siłowym, które były zarazem fetą z okazji czwartej rocznicy powstania Osiedlowego Klubu Plato w Skoczowie. Impreza odbyła się pod patronatem prasowym Portalu Śląska Cieszyńskiego OX.PL.

Startowali mężczyźni i kobiety, uczniowie gimnazjum i dorośli. Tradycyjnie, gościem zawodów był Michał Wilk, Mistrz Świata w wyciskaniu sztangi leżąc. Rywalizacja była imponująca i zacięta do granic możliwości.

Mistrzostwa Skoczowa w Dwuboju Siłowym od lat cieszą się popularnością. Mężczyźni rywalizują w trzech kategoriach. Najmłodszy zawodnicy startowali w kategorii 12-16 lat. Podnosząc obciążoną 60 kg sztangę leżąc i podnosząc się na drążku najlepszy okazał się być Kamil Greń – sztangę wycisnął 16 razy i 27 razy podniósł się na drążku. Tuż za nim uplasował się Andrzej Bąk, który sztangę podniósł 18 razy, a na drążku wykonał 12 powtórzeń. Na trzecim miejscu znalazł się Maciej Lewak, który sztangę podniósł 6 razy, a 18 razy podciągnął się na drążku.

Mężczyźni od 17-20 roku życia wyciskali sztangę, która ważyła 90 kg. Najlepszy okazał się Dawid Głębek, który wycisnął ją 23 razy i 26 razy podniósł się na drążku. Na drugim miejscu znalazł się Bartosz Brytan po 13-krotnym podniesieniu sztangi i 31 wykonanych powtórzeniach w podnoszeniu się na drążku. Trzeci był Dariusz Marek – sztangę podniósł 23 i 16 razy podciągnął się na drążku.

Mężczyźni którzy mają już 20 lat i więcej musieli się zmierzyć ze sztangą ważącą 110 kg. W tej kategorii najlepszym okazał się Radomir Duda, który wycisnął sztangę 15 razy i 31 razy podniósł się na drążku. Drugi był Grzegorz Wałga sztanga – 24, drążek- 22. Pomiędzy pierwszy i drugim miejscem rozegrano dogrywkę. Trzecią lokatę uzyskał Rafał Krużolek, który podniósł sztangę 14 razy i 18 razy podciągnął się na drążku.

Okazuje się, że choć konkurencje opierały się na sprawności siłowej, na udział w zawodach zdecydowały się także kobiety. Najsilniejszą okazała się Renata Bączek, która wycisnęła 20 kilogramową sztangę 50 razy. Po dogrywce drugie miejsce przypadło Darii Głębek, a trzecie Katarzynie Kowalczyk. Obie podniosły sztangę 28 razy.

KOD

[ZOBACZ FOTOREPORTAŻ FOT. TOMASZ BIJOK](#)