

# Szkoła - owoce na śniadanie

Data publikacji: 25.08.2011 7:30

□

**Już po raz trzeci we wrześniu rozpocznie się w szkołach projekt, który ma na celu zmianę nawyków żywieniowych wśród uczniów. Wszystko po to, by przeciwdziałać problemowi, jakim jest nadwaga u dzieci i młodzieży.**

Projekt "Owoce w szkole" wystaruje już po raz trzeci. Uczniowie klas I-III szkół podstawowych będą dostawali na drugie śniadanie zarówno świeże, jak i przetworzone owoce i warzywa. Jabłka, gruszki, truskawki, marchewki, rzodkiewki, soki owocowe, warzywne... ale nie tylko. Uczniowie wezmą również udział w zajęciach, które związane będą ze zdrowym odżywianiem i promowaniem spożywania owoców i warzyw.

Każde dziecko uczestniczące w programie otrzyma jednorazowo porcję składającą się z jednego produktu owocowego i jednego produktu warzywnego. ***- W ramach programu „Owoce w szkole” dzieciom udostępniane są owoce i warzywa przygotowane do bezpośredniego spożycia, wystarczająco rozwinięte, dojrzałe, zdrowe. Owoce, warzywa oraz soki nie mogą zawierać dodatku tłuszczu, soli, cukru lub substancji słodzących. Za jakość owoców i warzyw dostarczanych do szkół podstawowych odpowiedzialny jest zatwierdzony dostawca lub zatwierdzona szkoła, które samodzielnie przygotowuje i udostępnia owoce i warzywa dzieciom*** – podkreśla Agencja Rynku Rolnego która czuwa nad program.

Czy Cieszyn w tym roku dołączył do grona uczestników programu? ***- Jeżeli chodzi o udział w programie "Owoce w szkole" to uczestniczą w nim następujące szkoły: Szkoła Podstawowa nr 2, Szkoła Podstawowa nr 3 i Szkoła Podstawowa nr 6*** – informuje Edyta Subocz Rzecznik Urzędu Miejskiego w Cieszynie.

Kto jeszcze nie zgłosił uczestnictwa może to nadal zrobić. Szkoła podstawowa zainteresowana udziałem w programie „Owoce w szkole” w I semestrze roku szkolnego 2011/2012, powinna złożyć do dnia 12 września we właściwym miejscowo ze względu na siedzibę szkoły Oddziale Terenowym Agencji Rynku Rolnego zgłoszenie uczestnictwa lub wniosek o zatwierdzenie do uczestnictwa w programie „Owoce w szkole”, gdy chce samodzielnie pozyskiwać i udostępniać owoce i warzywa dzieciom z klas I-III uczęszczającym do tej szkoły.

Warto podkreślić, że program "Owoce w szkole" cieszy się w Polsce coraz większym zainteresowaniem szkół. Początkowa liczba uczestników wynosiła około 300 tys. dzieci, do chwili obecnej wzrosła o ponad 160 procent. Biorąc pod uwagę skalę programu, UE przyznała Polsce na rok szkolny 2011/2012 w porównaniu z innymi krajami, czwarty, co do wielkości budżet na realizację programu.