

Szaleje WZW A - choroba brudnych rąk

Data publikacji: 2.11.2017 14:10

Na Śląsku szaleje epidemia WZW A. Wirusowe zapalenie wątroby typu A (WZW A, żółtaczka pokarmowa) to ostra choroba zakaźna wątroby, która przenosi się drogą pokarmową poprzez spożywanie zanieczyszczonych pokarmów. Jej typowe objawy to gorączka, biegunka, bóle brzucha, torsje, a przede wszystkim zażółcenie spojówek i skór. Jak się chronić?

□

Niedawno pisaliśmy o epidemii żółtaczki na Śląsku [Czytaj: [Epidemia żółtaczki](#)]

Jak pokazują dane statystyczne dotyczące Województwa Śląskiego, nastąpił wzrost zachorowań o kilka tysięcy procent. Podczas, gdy w roku 2016 zachorowań na WZW A zanotowano 3, to do w roku 2017 (do 15 października) SANEPID wskazał już 198 przypadków.

Jak poinformowała nas Ewa Herman, rzecznik prasowy cieszyńskiego szpitala, w Szpitalu Śląskim w Cieszynie od początku tego roku hospitalizowano 12 osób zakażonych WZW A, co nie jest liczbą dużą, ale większą w porównaniu z poprzednimi latami.

Przypominamy podstawy profilaktyki przed tą odmianą żółtaczki:

Do zakażenia może dojść poprzez:

spożycie skażonego pożywienia (np. nieumytych owoców) lub skażonej wody (podstawowa droga);
kontakt bezpośredni z zakażonym człowiekiem (np. przeniesienie wirusa poprzez nieumyte po wyjściu z toalety ręce);
kontakty seksualne.

Jak się chronić?

Unikanie dróg zakażenia,
Mycie rąk przed każdym posiłkiem i zawsze po wyjściu z toalety,
Utrzymywanie właściwych warunków sanitarno-higienicznych przy przygotowaniu posiłków,
Dokładne mycie owoców i warzyw przed spożyciem,

red.