

# Świńska grypa znowu atakuje

Data publikacji: 4.01.2013 8:30

W Szpitalu Wojewódzkim w Bielsku-Białej aż u trzynastu chorych stwierdzono wirusa AH1N1, czyli tak zwanej "świńskiej grypy". W placówce obowiązuje zakaz odwiedzin. Cieszyński szpital apeluje - nie odwiedzajcie swoich bliskich przebywających w szpitalu z dziećmi.

Od wczoraj (03.01.2013) od godziny 15:00 w Szpitalu Wojewódzkim w Bielsku-Białej obowiązuje zakaz odwiedzin pacjentów. Przyczyną zakazu są stwierdzone przypadki zachorowań na grypę typu AH1N1, popularnie zwaną "świńską grypą". (Zanotowano 13 przypadków)

Jak informują czytelnicy wczoraj na drzwiach placówki a dzisiaj już również na stronie internetowej znalazła się stosowna informacja. - ***W związku ze stwierdzonymi na terenie Szpitala przypadkami grypy AH1N1, w porozumieniu z Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym w Bielsku-Białej, z dniem 3 stycznia 2013 r. od godziny 15:00 wprowadzam zakaz odwiedzin pacjentów hospitalizowanych w Oddziałach Szpitala Wojewódzkiego w Bielsku-Białej.*** Zakaz obowiązuje do odwołania

- ***W cieszyńskim szpitalu nie ma przypadków zachorowań na wirusa grypy AH1N1. W tej chwili jednak, ze względu na sytuację w Bielsku - Białej i Suchej Beskidzkiej, Ordynatorzy oddziałów oraz pielęgniarki oddziałowe informują i apelują do pacjentów aby rodziny nie odwiedzały chorych wraz z dziećmi*** - mówi portalowi ox.pl Barbara Karnas, rzecznik prasowy cieszyńskiego szpitala

(red)

[Ważne informacje \(Narodowy Fundusz Zdrowia\):](#)

- **Co to jest grypa AH1N1?**

Grypa A/H1N1 jest chorobą spowodowaną przez wirusa, który znaleziony został u świń. Najczęstsza lokalizacja wirusa i występowanie objawów związane jest z układem oddechowym. Nie ma dowodów na występowanie tej choroby wśród świń w Polsce, naukowcy badają jej pochodzenie. Grypa A/H1N1 przenosi się łatwo z osoby na osobę, co może doprowadzić do tak zwanego wybuchu pandemicznej grypy. Pandemiczna grypa różni się od zwykłej grypy tym, że jest powodowana przez nowy wirus pojawiający się u ludzi i przenoszący się szybko z osoby na osobę, obejmując cały świat. Ponieważ jest to nowy wirus, nikt nie jest na niego uodporniony. Ryzyko zarażenia dotyczy wszystkich: zdrowych osób dorosłych, osób starszych, małych dzieci oraz osób z istniejącymi problemami zdrowotnymi. Jeśli kichasz lub kaszlesz bez zakrywania nosa i ust chusteczką higieniczną, mogą się one rozprzestrzenić, narażając inne osoby na ich wdychanie. Jeśli kaszlesz lub kichasz w dłoń, kropelki te wraz z zawartymi w nich wirusami przeniosą się z twojej ręki na wszystkie dotykane przez ciebie powierzchnie, na których mogą przeżyć przez dłuższy czas. Wirusy można znaleźć między innymi na: klamkach, kranach, klawiaturze komputerowej, telefonach oraz pilotach do telewizorów oraz innych sprzętach znajdujących się w otoczeniu. Jeśli inne osoby dotkną tych powierzchni, a później dotkną twarzy mogą ulec zarażeniu. W ten sposób wszystkie wirusy przeziębienia i grypy, przenoszą się z osoby na osobę. Szybka diagnoza oraz leczenie mogą złagodzić niektóre objawy oraz zmniejszyć możliwość poważnych komplikacji (np. zapalenie płuc).

- **Profilaktyka grypy. W jaki sposób ochronić siebie i innych przed grypą A/H1N1?**

**Najlepszą ochroną przed grypą jest prawidłowe stosowanie zasad higieny.**

**Gdy kaszlesz i kichasz, stosowanie tych zasad jest bardzo ważne, aby zapobiec roznoszeniu wirusa:**

1. Zawsze miej przy sobie chusteczki higieniczne.
2. Używaj czystych chusteczek do zasłonięcia ust i nosa, gdy kichasz.

3. Wyrzucaj chusteczki po jednorazowym użyciu.
4. Często myj ręce mydłem i ciepłą wodą.

- **W razie zakażenia**

**Jeśli masz co najmniej dwa objawy z podanych poniżej:**

- gorączkę,
- trudności w oddychaniu,
- kaszel,
- ból gardła,
- katar z płynną wydzieliną lub zatkany nos,
- bóle mięśniowe i stawowe,
- ból głowy,
- dreszcze,
- mogą występować wymioty i biegunka.

1. Ogranicz bliskie kontakty z innymi osobami. Unikaj większych skupisk ludzkich.
2. Zasłaniaj usta i nos podczas kaszlu i kichania, myj często ręce.
3. Skontaktuj się ze swoim lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej.
4. Po zebraniu wywiadu i zbadaniu pacjenta lekarz, jeżeli podejrzewa zakażenie wirusem A/H1N1, podejmie decyzję o leczeniu w domu lub o hospitalizacji, biorąc pod uwagę stan kliniczny pacjenta.
5. Transport osoby, u której wystąpią objawy grypowe nie powinien odbywać się środkami transportu zbiorowego.