

# Świńska grypa poza powiatem

Data publikacji: 5.03.2016 7:45

Sanepid ogłosił już 110 przypadków zachorowań na świńską grypę na Śląsku, siedem z nich zakończyło się śmiercią pacjentów. W powiecie cieszyńskim na razie przypadków nie stwierdzono.

□

Śląski sanepid poinformował, że w tym sezonie na terenie województwa śląskiego odnotowano 110 przypadków zachorowań na świńską grypę, w tym 7 z nich zakończyło się śmiertelnie.

W powiecie na razie spokój, jak informuje Teresa Wałga, Państwowy Powiatowy Inspektor Sanitarny w Cieszynie, przypadków AH1N1 w Cieszynie nie odnotowano, co jednak nie znaczy, że ich w ogóle nie było: - **Do PPIS w Cieszynie nie zgłoszono przypadku zachorowania na grypę w wyniku zakażenia wirusem AH1N1. Zaznaczyć jednak należy, że wszystkie zgłoszone przypadki nie były potwierdzane laboratoryjnie, zgłaszano je tylko na podstawie objawów klinicznych.**

Jak rozpoznać świńską grypę? -**Objawy grypy AH1N1 i grypy tzw. sezonowej są zbliżone do siebie** – zauważa Teresa Wałga. Dlatego ciężko samemu odróżnić. Stwierdzenie trzeba pozostawić laboratorium.

Co zrobić, żeby nie zachorować? - **Profilaktykę zachorowania na grypę należałoby rozpocząć od zaszczepienia się przeciwko niej (szczepionka chroni także przed AH1N1), chroniąc się przede wszystkim przed groźnym powikłaniem, należy zadbać o swój układ odpornościowy ( właściwe odżywianie, ruch, unikanie używek), zachowywać higienę osobistą, głównie MYCIE RĄK, używanie jednorazowych chusteczek do nosa, zasłanianie nosa, ust podczas kaszlu i kichania. I oczywiście udać się do lekarza** – mówi szefowa cieszyńskiego sanepidu.

vdka