

Świece z wosku pszczelego - jak działają na zdrowie? Warsztaty w Domu Przyrodnika

Data publikacji: 3.08.2021 20:31

We wtorek (03.08) w Domu Przyrodnika w Hażlachu odbyły się warsztaty wykonania świec z wosku pszczelego, skierowane do dzieci. Podczas zajęć nie tylko przygotowano świece, ale również omówiono działanie wosku pszczelego na ludzki organizm oraz na powietrze.



fot. JŚ

Uczestnicy zajęć mogli przygotować świece z naturalnego wosku pszczelego, o naturalnym zapachu, lub zapachu wzbogaconym olejkami eterycznymi. Naturalne świece pszczele jednak doskonale działają, nawet bez wspomaganie innymi substancjami zapachowymi - ***Wosk pszczeli nie tylko pięknie pachnie, ale ma również właściwości prozdrowotne i terapeutyczne. Pomaga w ujemnym jonizowaniu powietrza, oraz poprawia samopoczucie, pozwala odpocząć, pomaga zasnąć i łagodzi alergie, a także jest w stanie pomóc przy astmie*** – wyjaśniała Basia Kuchta z Domu Przyrodnika. Zapach wosku pszczelego wpływa na nasz nastrój, pozwalając się odprężyć, a uwalniane podczas palenia świece substancje mają doskonały wpływ na nasze zdrowie.

Dzieci miały szansę dodać do świec również suszonych ziół – do wyboru była lawenda, płatki róży i płatki chabra bławatka. W przypadku świec jednak dodane składniki mają tylko i wyłącznie walor estetyczny, w przeciwieństwie do mydełek – w nich zioła mają kontakt ze skórą i mogą np. łagodzić stany zapalne, czy wygładzać.

W czasie oczekiwania na zaschnięcie świec na dzieci czekała niespodzianka. Mogły poznać sposób na mycie (nie tylko rąk) naturalnym sposobem. Wszystko za sprawą mydlnicy lekarskiej – rośliny, występującej na Śląsku Cieszyńskim w stanie dzikim, która po zmoczeniu (najlepiej w gorącej wodzie) pieni się i wykazuje właściwości myjące.

JŚ