

Światowy Tydzień Jaskry

Data publikacji: 13.03.2023 9:30

W dniach od 12 do 18 marca obchodzony jest Światowy Tydzień Jaskry. Jest to międzynarodowa inicjatywa lekarzy okulistów mająca na celu podniesienie świadomości społeczeństwa na temat jaskry oraz zwiększenie jej wykrywalności we wczesnych stadiach zaawansowania.

Fot: ilustracyjne /pixabay.com

Jaskra to przewlekłe, postępujące uszkodzenie nerwu wzrokowego, charakteryzujące się stopniowym pogarszaniem widzenia. Nieleczona prowadzi, zwykle bezobjawowo, do całkowitej destrukcji nerwu wzrokowego i nieodwracalnej utraty widzenia.

Problem jaskry w Polsce może dotyczyć nawet 1 mln OSÓB, przy czym tylko połowa została zdiagnozowana. W 90 proc. przypadków choroba przebiega bez widocznych dolegliwości i zachorować może każdy bez względu na wiek i płeć, a tylko wczesna diagnoza jaskry może pomóc ocalić wzrok. Głównym celem leczenia jaskry jest obniżenie ciśnienia wewnątrzgałkowego.

Dlatego tak ważne są regularne badania. Każda osoba powinna przynajmniej raz w roku przejść pełne badanie okulistyczne, a osoby z grupy ryzyka nawet co 6 miesięcy. Do podstawowych czynników ryzyka zachorowania na jaskrę zalicza się między innymi: wiek powyżej 40. roku życia, choroby kardiologiczne, cukrzyca, obecność jaskry w rodzinie, zaburzenia krążenia obwodowego, życie w ciągłym stresie i bóle głowy. Niezależnie od głównych czynników profilaktyczne badanie w kierunku jaskry zalecane jest każdej osobie, która od roku nie była u okulisty.

Schorzenia narządu wzroku stały się już chorobą cywilizacyjną. Praca przy komputerze, częste korzystanie z tabletów, smartfonów, zbyt długie przebywanie w sztucznym oświetleniu powodują, że nasz wzrok szybko się pogarsza. Często nie zdajemy sobie nawet z tego sprawy. Problem chorób oczu, który wcześniej dotyczył głównie osób starszych, coraz częściej dotyka młodszych pacjentów. Dlatego tak ważna jest profilaktyka.

Zachęcamy, nie tylko w tym okresie ale przez cały rok do wizyty okulistycznej i poddania się badaniu kontrolnemu wzroku w tym ciśnienia wewnątrzgałkowego. Badanie takie nie boli, a naprawdę świat widziany w kolorach jest ładniejszy i bezpieczniejszy.