

Światowy Tydzień Jaskry

Data publikacji: 7.03.2022 10:29

Jaskra to przewlekłe, postępujące uszkodzenie nerwu wzrokowego, charakteryzujące się stopniowym pogarszaniem widzenia. Nieleczona prowadzi, zwykle bezobjawowo, do całkowitej destrukcji nerwu wzrokowego i nieodwracalnej utraty widzenia.

Fot: ilustracyjne /pixabay.com

Problem jaskry w Polsce może dotyczyć nawet 1 mln OSÓB, przy czym tylko połowa została zdiagnozowana. W 90 proc. przypadków choroba przebiega bez widocznych dolegliwości i zachorować może każdy bez względu na wiek i płeć. Tymczasem tylko wczesna diagnoza jaskry może pomóc ocalić wzrok. Dlatego tak ważne są regularne badania. **KAŻDY POWINIEN PRZYNAJMNIEJ RAZ NA DWA LATA PRZEJŚĆ PEŁNE BADANIE OKULISTYCZNE**, a osoby z grupy ryzyka nawet co 12 miesięcy.

Z myślą o pacjentach okulistycznych ruszyła 6 marca 2022 r. VI edycja akcji „Polscy Okuliści Kontra Jaskra” w ramach Światowego Tygodnia Jaskry 2022. Do 12 marca Okuliści z całego kraju po raz kolejny zmierzą się z wymagającym przeciwnikiem, który każdego roku odbiera wzrok tysiącom Polaków. Przywołana kampania społeczna to międzynarodowa inicjatywa lekarzy związana z działaniami na rzecz budowania świadomości konsekwencji związanych z jaskrą, a także efektywniejszej diagnostyki choroby we wczesnych stadiach rozwoju.

Do podstawowych czynników ryzyka zachorowania na jaskrę zalicza się między innymi: wiek powyżej 40. roku życia, choroby kardiologiczne, obecność jaskry w rodzinie, zaburzenia krążenia obwodowego, życie w ciągłym stresie i bóle głowy. Niezależnie od głównych czynników profilaktyczne badanie w kierunku tej choroby zalecane jest każdej osobie, która od roku nie była u okulisty. Wykrycie jaskry we wczesnych stadiach zaawansowania jest bardzo ważne, ponieważ rozpoczęcie leczenia w odpowiednim czasie pozwala uniknąć całkowitej utraty wzroku.

„POLSCY OKULIŚCI KONTRA JASKRA” to akcja bezpłatnych badań profilaktycznych w kierunku jaskry, organizowana przez Polskie Towarzystwo Okulistyczne w ramach ŚWIATOWEGO TYGODNIA JASKRY. Jest to inicjatywa lekarzy okulistów mająca na celu podniesienie świadomości społeczeństwa na temat jaskry oraz zwiększenie jej wykrywalności we wczesnych stadiach zaawansowania. Gabinety biorące udział w bezpłatnej kampanii można znaleźć tutaj <https://www.tydzienjaskry.pl/lista-gabinetow#>

Szybkie rozpoznanie schorzenia oraz wykonanie specjalistycznych badań może zapobiec całkowitej utracie wzroku. Wizyta w gabinecie jest bezpłatna, a dobry wzrok to rzecz bezcenna.